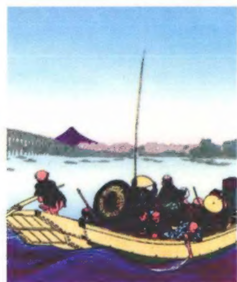


# 经方药论


(日)江部洋一郎
和泉正一郎
内田隆一/著
徐文波/译
戴昭宇/监译



學苑出版社

责任编辑：周乙龙
封面设计：徐道会

ISBN 978-7-5077-3675-5




定价：16.00元

# 经方药论

〔日〕江部洋一郎　和泉正一郎　内田隆一　著
徐文波　译　　戴昭宇　监译

學苑出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

经方药论／〔日〕江部洋一郎，〔日〕和泉正一郎，〔日〕内田隆一著；徐文波译．—北京：学苑出版社，2010.10
ISBN 978-7-5077-3675-5

Ⅰ.①经… Ⅱ.①江…②和…③内…④徐… Ⅲ.①伤寒论-验方-临床应用②金匮要略-验方-临床应用 Ⅳ.①R222

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第206833号

**责任编辑**：周乙龙
**出版发行**：学苑出版社
**社　　址**：北京市丰台区南方庄2号院1号楼
**邮政编码**：100079
**网　　址**：www.book001.com
**电子信箱**：xueyuan@public.bta.net.cn
**销售电话**：010-67675512、67678944、67601101(邮购)
**经　　销**：新华书店
**印 刷 厂**：河北三河灵山红旗印刷厂
**开本尺寸**：890×1240　1/32
**印　　张**：5.125
**字　　数**：115千字
**印　　数**：0001—3000册
**版　　次**：2010年12月第1版
**印　　次**：2010年12月第1次印刷
**定　　价**：16.00元

# 前　言

没有任何一本本草书可用来诠释《伤寒论》、《金匮要略》的处方用药。

《神农本草经》、《名医别录》虽可作为参考，对理解《伤寒论》、《金匮要略》中的处方用药却没有直接帮助。为了更好地理解《伤寒论》、《金匮要略》的用药规律，必须从其所在处方中归纳出各种药物的功效。基于以上认识，虽力量有限，我还是决定写下《经方药论》一书。

1. 药物功效以《伤寒论》、《金匮要略》中处方的功效为主，另外还记叙一些我们认为重要的内容。对在《伤寒论》、《金匮要略》中频繁出现的药物，我们对其作用方向性、作用部位等做了较详尽地解说。

2. 对张元素在《珍珠囊》（南宋），王好古在《汤液本草》（元）中提倡的"引经报使"学说，我们持否定态度。归经学说没有确切根据，至少对理解《伤寒论》、《金匮要略》处方归经学说是没有任何益处，故不予收载。反之，对前面谈到的药物的作用部位等，我们将尽可能记述。

3. 我们以药物的主要功效为中心，二次派生的功

效将被分开记述。例如黄连，在一般中药学书中记载有①清热燥湿，②清热泻火，③清热解毒等功效，我们只记为“清热”。至少不会仅仅为了燥湿而去使用黄连，而黄连阿胶汤是一张滋润的方子，其方意与黄连的所谓“燥湿”作用反生矛盾。又因黄连的“泻火”、“解毒”概念不很明确，我们基本上省略不用。至少清热的结果就是泻火、解毒，不用泻火、解毒这些用语对理解处方用药也不会产生不便。

4.《伤寒论》、《金匮要略》中的药物理论当然与《神农本草经》或《名医别录》有所不同。因此不能把《神农本草经》、《名医别录》中的药物性能原封不动地套在《伤寒论》、《金匮要略》的处方上。然而在为数众多的本草书中它们的成书时代最为接近，可作为探讨《伤寒论》、《金匮要略》处方用药的参考，故收载于书中。《神农本草经》采用了森立之氏的原文及句逗号，本版本被认为较接近于《神农本草经》原文。《名医别录》是从《名医别录（辑校本）》（人民卫生出版社）中抄写而来。各药物中“《本经》上品”是表示其在《神农本草经》中为上品。同样“《别录》上品”也表示其在《名医别录》中为上品，以此类推。

作　者

# 目　录

# 阿　胶

**《本经》上品**

一名傅致胶。味甘平。出东阿。治心腹内崩。劳极洒洒如疟状。腰腹痛。四肢酸疼。女子下血。安胎。久服轻身益气。

**《别录》上品**

微温，无毒。主丈夫少腹痛，虚劳羸瘦，阴气不足，脚酸不能久立，养肝气。生东平郡，煮牛皮作之。恶大黄，得火良。

**功效：**

①补阴作用。

能将外界的物质（饮食）有效地转化为人体内部的津液、阴。因此具有补津液、补阴、补血的作用。并且通过增加脉中津液，脉外津液（脉外的津气，皮的津气，肌部的津气），具有滋养修复骨、肉、脏腑等组织的作用。

②止血作用

对血脉管壁脆化而造成的出血，使用阿胶可促进组织修复，达到止血的目的。

**作用部位：**全身

①补胃阴并使其供应至五脏六腑、各器官组织。作用部位随着配伍药物的变化而变化。例如：

阿胶＋桂枝：补肺、心、心包之阴

阿胶＋芍药：补肾阴

②入血脉，填补脆化变弱（血管壁的阴不足）的血管壁，发挥止血作用。

**参考：**

在日本市场上流通的阿胶有玉阿胶（白色、圆形）和山东阿胶（黑色、板片状）。普遍认为山东阿胶的疗效更佳。

**处方：**

温经汤、黄土汤、黄连阿胶汤、芎归胶艾汤、炙甘草汤、大黄甘遂汤、猪苓汤

加味方：白头翁加甘草阿胶汤、当归建中汤加地黄阿胶（千金）

丸剂：薯蓣丸、鳖甲煎丸

## 有关阿胶的养阴补阴作用

阿胶被用在 7 张处方、2 张加味方、2 张丸药方中。除丸药方外，并未配伍其他养阴药物。单用阿胶养阴补阴的有猪苓汤、大黄甘遂汤、白头翁加甘草阿胶汤这 3 张处方。在众多养阴补阴药中，为什么这 3 张处方偏偏只用阿胶呢？

让我们分析一下，一切生命都需要从外界摄取饮食转变成自身内部的物质。

人也同样，需要从外部摄取饮食，变成狭义的气、津液和血，输送到组织中构成组织，并使此组织发挥作用。

| 外界饮食→胃→小肠→胃→肺、心→内部气血津液→维持组织 |
|---|

以水为例，如果仅从外界摄取而不变成人体内部的水

液，就无法被人体利用。

这种从外界到人体内部的转化由胃、小肠来完成。

在众多的养阴补阴药物中，促进这种由外向内质的转变的最好药物就是阿胶（起码经方的创始人如此认识）。

如果胃、小肠的由外到内的质变作用没有异常时，正常饮食就足够维持人体需要。当质变过程，特别是外部物质转化成内部阴液的机能减退时，可通过使用普通的养阴药物，如地黄、麦冬等，使质变的效率提高，达到补阴的效果。然而当质变的机能更加低下，通过摄取饮食，服用地黄、麦冬等养阴药物也无法改善时，就需要加上如阿胶这种血肉有情之品。阿胶本身容易被人体吸收、利用并转化为人体内部之阴。

阿胶是动物药，有别于其他养阴补阴的植物药材。我们人类也是动物的一种，从养阴补阴的观点来看，动物药与我们的身体最为接近，因此阿胶的养阴、补阴的效率比植物药更高（经方的创始人认识到这一点）。

所以“急用”，或确实需要补阴养阴时就必须使用阿胶。用阿胶的 7 张处方和 2 张加味方，除大黄甘遂汤以外，都属于急性病证。所出现的腹泻、发热、心中烦、出血等症状，皆提示为“急用”。

很难说大黄甘遂汤证属于特别急性的病症，本方由大黄 4 两，甘遂 2 两构成。考虑服用后可能会出现剧烈的腹泻、呕吐，为了守阴选用了阿胶 2 两，取其能迅速且确实地生成阴液。

由此可见，阿胶在养阴、补阴、守阴方面的药效，确实优于其他植物药，经方创始人的认识也就不言自明。

# 茵陈蒿

**《本经》上品**

味苦平。治风湿寒热邪气。热结黄疸。久服轻身益气耐老。

**《别录》上品**

微寒，无毒。主治通身发黄，小便不利，除头热，去伏瘕。久服面白悦，长年。白兔食之，仙。生太山及丘陵坂岸上。五月及立秋采，阴干。

**功效：**

去湿热，退黄

**作用部位：**

小肠、肌部

**处方：**

茵陈蒿汤

散剂：茵陈五苓散

## 关于黄疸与小肠的分别功能失司

现代中医学认为黄疸是由于“胆汁外溢”。有关黄疸与胆的关系的论述，出现在张景岳之后，历史较短。

而在《金匮》黄疸病篇中有“小便不利者，皆发黄”的论述，治疗黄疸的主方茵陈蒿汤，大黄消石汤的条文中都出

现有“小便不利”的症状，我认为小肠的分别功能失调是黄疸发病的重要病机。

不局限于黄疸的话，在《伤寒》、《金匮》中治黄的处方有 14 张，用茵陈蒿的也只有上述的两个处方。《千金翼方》中治疗黄疸的 28 个方中，配伍茵陈蒿的仅有 10 张处方。由此可知茵陈蒿不是万能的退黄药。

我认为在茵陈五苓散以及后世出现的茵陈四逆汤中，茵陈蒿具有祛湿热作用但基本没有清热作用。那么茵陈蒿是通过祛湿，改善了小肠的分别功能，而达到退黄效果的吗？祛湿药物并非全部具有退黄作用，反过来说小肠的分别功能失调并不都能导致黄疸。如此说明黄疸与应该在小肠受到分别的某种特异性物质有关。小肠的分别机能作用于各种物质，可以说其中的某些物质不能得到很好分别时，就会产生黄疸。

我们再来探讨一下小肠的分别功能。

小肠的分别功能分为①分别清浊（第一分别），②分别二便（第二分别）。各种各样病机都可能引起第二分别失调。首先在第二分别即二便的分别失调上，主要常见水液分别失调。水不走小便则表现为尿少、便溏。相反在第二分别过程中，水过走小便，则出现尿多，大便硬或便秘。其次对某些物质（不是水液）的分别失调。在小肠的第二分别作用下某些物质本来应该多半从大便排出，如果这些物质未被很好地分别，部分从尿、部分从肌部游溢出去，这就是黄疸的根本原因所在。湿、热、寒、瘀等原因造成小肠对某些物质的分别失调，黄疸本身同样也是由这些物质引起。治疗时应从原因入手，采取祛湿、清热、散寒、祛瘀的方法。很难说茵陈蒿是对应特定的邪还是用于调整阴阳失调状态。茵陈蒿很可能作用于小肠对某些物质的分别失调状态，只是推测而已，今后还需要进一步研究。现

阶段用汉方来特定某些物质比较困难，至少我们认为对黄疸的传统认识与现行所谓“湿热蕴蒸”是两回事。

# 乌　头

**《本经》下品**

一名奚毒。一名即子。一名乌喙。味辛温。生山谷。治中风恶风洗洗。出汗。除寒湿痹。咳逆上气。破积聚寒热。其汁煎之。名射罔。杀禽兽。

**《别录》下品**

乌头：味甘，大热，有毒。消胸上痰冷，食不下，心复冷疾，脐间痛，肩胛痛不可俛仰，目中痛不可力视。又堕胎。

射罔：味苦，有大毒。治尸疰癥坚，及头中风痹痛。

乌喙：味辛，微温，有大毒。主治风湿，丈夫肾湿，阴囊痒，寒热历节，掣引腰痛，不能行步，痈肿脓结。又堕胎。生朗陵。正月，二月采，阴干。长三寸以上为天雄。莽草为之使，反半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及，恶藜芦。

**功效：**

使脉中、脉外之气循行，具有通络止痛，祛风湿作用。

与附子相比，具有强有力的通络止痛、祛风湿作用；振

阳、温肾作用较弱。

**作用部位：**

通过作用于脉中、脉外之气，其作用可及全身表里。

**参考：**

在中国有川乌、草乌之别。采摘时母根为乌头，子根为附子。乌头、附子都需炮制。在日本，采摘时不分母根和子根，一般生用时称为乌头。附子分为生用和炮制两种，在日本生乌头和生附子基本可看成是一样的东西。

**处方：**

乌头桂枝汤，乌头汤，大乌头煎

丸剂：赤石脂丸，赤丸

# 乌　梅

**《本经》中品**

味咸平。生川谷。下气。除热烦满。安心。肢体痛。偏枯不仁死肌。去青黑痣恶疾。

**《别录》中品**

无毒。止下痢，好唾，口干。生汉中，五月采，火干。

**功效：**

味酸，性收敛，具有涩肠止泻、安蛔、敛胆、守护胃气作用。

《伤寒》、《金匮》中仅用于乌梅丸，是为数不多的有较

强酸味的药物之一。烧炭炮制后在酸味的基础上又添焦臭味，煎服后药味差很难下咽，我不用其入汤药。

自古以来乌梅基本用于丸药，用于煎剂的有《温病条辨》（清·吴鞠通）连梅汤（黄连二钱，乌梅三钱，麦冬三钱，生地三钱，阿胶二钱）以及椒梅汤（黄连二钱，黄芩二钱，干姜二钱，白芍三钱，川椒三钱，人参二钱，乌梅三钱，枳实一钱五分，半夏二钱）等。这些处方味道极差，很难下咽。

**作用部位：**

胆、胃、小肠、大肠

**处方：**

乌梅丸

# 禹余粮

**《本经》上品**

味甘寒。生池泽。治咳逆寒热烦满。下利赤白。血闭癥瘕大热。炼饵服之。不饥轻身延年。

**《别录》上品**

平，无毒。主治小腹痛结烦疼。一名白余粮。生东海及山岛中，或池泽中。

**功效：**

①涩肠止泻

②止血

**作用部位：**

小肠、大肠、络脉

**处方：**

赤石脂禹余粮汤

**参考：**

《伤寒论》159条阐述了若因中焦的问题而出现下利时用理中汤（其中主要用白术利湿），若因下焦的问题而出现下利时，用重坠之品禹余粮方能治愈。

# 黄　芪

**《本经》中品**

一名戴糁，味甘微温。生山谷。治痈疽久败疮。排脓止痛。大风癞疾。五痔鼠瘘。补虚。小儿百病。

**《别录》中品**

无毒，主治妇人子藏风邪气，逐五藏间恶血，补丈夫虚损，五劳羸瘦，止渴，腹痛泄利，益气，利阴气。生白水者冷，补。其茎，叶，治渴及筋挛，痈肿，疽疮。一名戴椹，一名独椹，一名芰草，一名蜀脂，一名百本。生蜀郡，白水，汉中。二月，十月采，阴干。恶龟甲。

**功效：**

①补肺气加强肺的宣散作用。可称为是虚证的麻黄。

②第①项的作用结果，使脉中之血、脉外之气得到补充和推动。

《本经》记载有“治痈疽久败疮”、“排脓止痛”。

③第①项的作用结果，促使胃、小肠的气上升。

《别录》记载有“腹痛泄利”。

④因具有第①项的作用，与防己、白术等配伍后可利水。

⑤第①项的作用结果，可补皮部卫气。

⑥第①项的作用结果，将胃的气津从肺→心，可生血。

**作用部位：**

主要作用于肺，并可及多方面。

**处方：**

| | |
|---|---|
| 黄芪建中汤 | ①②⑤⑥项的作用 |
| 桂枝加黄芪汤 | ①②③⑤⑥项的作用 |
| 黄芪桂枝五物汤 | ①②③⑤项的作用 |
| 黄芪芍药桂枝苦酒汤 | ①②③项的作用 |
| 防己黄芪汤 | ①④项的作用 |
| 防己茯苓汤 | ①④项的作用 |
| 乌头汤 | ①②项的作用 |
| 三黄汤（千金） | ①②项的作用 |

## 黄芪与人参的不同功效

人参的主要作用是守护胃气，可使气得到贮存，避免了气的消耗，而最终达到益气的目的。

而黄芪的主要作用是将胃气供应到全身各处，在阳气极度衰弱时不宜使用。从四逆汤类方中用人参而没有用黄芪就可了然。必须清楚地认识到投与人参时的虚与投与黄芪时的

虚有所不同。

黄芪＋生姜：通过肺的宣散作用使胃气供应到全身

人参＋甘草：守护胃气，避免胃气消耗，贮存胃气。

**参考：**

黄芪的副作用是在极个别情况下引起皮疹。绵黄芪比晋黄芪的发生机率高。

# 黄　芩

**《本经》中品**

一名腐腹。味苦平。生川谷。治诸热黄疸。肠澼泄利。逐水下血闭。恶疮疽蚀火疡。

**《别录》中品**

大寒，无毒。主治痰热。胃中热，小腹绞痛，消谷，利小肠，女子血闭，淋露，下血，小儿腹痛。一名空肠，一名内虚，一名黄文，一名经芩，一名妒妇。其子，主肠澼脓血。生秭归及宛朐。三月三日采根，阴干。

得厚朴，黄连止腹痛。得五味子，牡蒙，牡蛎令人有子。得黄芪，白蔹，赤小豆鼠瘘。

山茱萸、龙骨为之使，恶葱实，畏丹参、牡丹、藜芦。

**功效：**

清肺、胆、膈、小肠及腠理之热。

**参考：**

小柴胡汤的条文中把出现寒热，月经停止称为“热入血室”，我认为此属膈热波及到血室。因此黄芩并不直接作用于血室。

**作用部位：**

肺、胆、膈、小肠、腠理

**处方：**

黄芩汤，黄芩加半夏生姜汤，黄芩汤（外台），黄土汤，黄连阿胶汤，葛根黄连黄芩汤，干姜黄连黄芩人参汤，甘草泻心汤，柴胡加芒硝汤，柴胡加龙骨牡蛎汤，柴胡去半夏加瓜蒌汤，柴胡桂枝汤，柴胡桂枝干姜汤，三黄汤（千金），三物黄芩汤（千金），泻心汤，生姜泻心汤，小柴胡汤，大柴胡汤，泽漆汤，当归散，半夏泻心汤，附子泻心汤，奔豚汤，麻黄升麻汤

丸剂：大黄䗪虫丸，鳖甲煎丸

散剂：侯氏黑散，王不留行散

**参考：**

必须注意，在极个别情况下，黄芩的副作用表现为发热，肝功能损伤及肺纤维化。小柴胡汤引起的间质性肺炎患者中，全部为年纪较大者，HCV（丙型肝炎病毒）多阳性，投药前肺部已有纤维化表现。对这些患者，使用黄芩时要特别注意。

# 黄　柏

**《本经》中品**

一名檀桓。味苦寒。生山谷。治五藏肠胃中结气

热。黄疸肠痔。止泄利。女子漏下赤白。阴阳蚀疮。

**《别录》中品**

无毒。主治惊气在皮间，肌肤热赤起，目热赤痛，口疮。久服通神。根，名檀桓，治心腹百病，安魂魄，不饥渴。久服轻身，延年通神。生汉中及永昌。恶干漆。

**功效：**

清热燥湿

**作用部位：**

肾、膀胱、小肠、肌部、皮部

对皮部的清热燥湿作用，主要作用在后通卫气的支配领域。

对小肠具有清热燥湿作用，可治疗黄疸。

**处方：**

栀子柏皮汤，白头翁汤，白头翁加甘草阿胶汤，大黄消石汤

丸剂：乌梅丸

# 王不留行

**《本经》上品**

味苦平。生山谷。治金创。止血逐痛。出刺。除风痹内寒。久服轻身耐老增寿。

**《别录》上品**

味甘，平，无毒。止心烦，鼻衄，痈疽，恶疮，瘘乳，妇人难产。生太山。

二月，八月采。

**功效：**

疗金创，通利血脉，止血止痛，并可通乳通淋。

**作用部位：**

血脉、血室、膀胱

**处方：**

散剂：王不留行散

# 黄　连

**《本经》中品**

一名王连。味苦寒。生川谷。治热气。目痛眦伤泣出。明目。肠澼腹痛下利。妇人阴中肿痛。久服令人不忘。

**《别录》中品**

微寒，无毒。主治五藏冷热，久不泄澼，脓血，止消渴，大惊，除水，利骨，调胃，厚肠，益胆，治口疮。生巫阳及蜀郡，泰山。二月，八月采。黄芩，龙骨，理石为之使，恶菊花、芫花、玄参、白鲜，畏款冬，胜乌头，解巴豆毒。

**功效：**

清热，下气，止泻，凉血

**作用部位：**

心、心包、胸、心下、胃、小肠、大肠、皮部、肌部、肉部

**处方：**

黄连 1 两：甘草泻心汤，泻心汤，小陷胸汤，生姜泻心汤，大黄黄连泻心汤，半夏泻心汤，附子泻心汤

黄连 3 两：黄连汤，葛根黄连黄芩汤，干姜黄连黄芩人参汤，白头翁汤，白头翁加甘草阿胶汤

黄连 4 两：黄连阿胶汤

其他：乌梅丸

**参考：**

《伤寒论》中的用量是 1 两到 4 两。

1 两黄连，取其苦味，以降气作用为主。

3～4 两黄连具有清热、凉血作用。

黄连与肉桂配伍可调节胸膈心下的气机升降，配伍原型本出于黄连汤。

# 薤　白

**《本经》中品**

味辛，温。主金创创败，轻身不饥耐老，生平泽。

《别录》中品

味苦，无毒。归骨，菜芝也。除寒热，去水气，温中，散结，利病人。诸疮中风寒水肿以涂之。生鲁山。

**功效：**

①通胸气散结。

②推动脉外之气。

由《本经》所述“主金疮疮败”可知薤白对血分证有效。薤白并不直接推动血脉而是通过推动脉外之气而使血脉运行。

**作用部位：**

胸、心、心包、脉外之气。

**处方：**

枳实薤白桂枝汤，瓜蒌薤白白酒汤，瓜蒌薤白半夏汤

# 艾　叶

《别录》中品

味苦，微温，无毒。主灸百病，可作煎。止下痢，吐血，下部䘌疮，妇人漏血，利阴气，生肌肉，辟风寒，使人有子。一名冰台，一名医草。生田野。三月三日采，暴干。作煎，勿令见风。

**功效：**

止血

**作用部位：**

血脉中

**处方：**

芎归胶艾汤，柏叶汤

# 诃子（诃梨勒）

**《新修本草》（唐）**

味苦，温，无毒。主冷气，心腹胀满，下宿物。生交州，爱州。

**功效：**

①涩肠止泻

②敛肺下气，泄气止利

**作用部位：**

肠、肺

**处方：**

散剂：诃梨勒散

丸剂：长服诃梨勒丸

# 葛　根

**《本经》中品**

一名鸡齐根。味甘平。生川谷。治消渴。身大热。

呕吐诸痹。起阴气。解诸毒。葛谷治下利十岁已上。

**《别录》中品**

无毒。主治伤寒中风头痛，解肌发表出汗，开腠理，疗金疮，止痛，胁风痛。生根汁，大寒，治消渴，伤寒壮热。白葛，烧以粉疮，止痛断血。叶，主金疮，止血。花，主消酒。一名鹿藿，一名黄斤。生汶山。五月采根，暴干。杀野葛、巴豆，百药毒。

**功效：**

（图1）

①生胃津。所生胃津供应全身成为肌气之津，脉外之气之津，滋润肌部、肉部、筋部。

《本经》"治消渴"、"起阴气"

②使胃的气津从胃→肌部→腠理外达，从胃→脉外之气→腠理外散，因而具有驱除肌部、肉部、筋部中的邪和热的功效。

《本经》"治身大热"、"治诸痹"

《别录》"主治伤寒中风"、"解肌发表出汗"、"开腠理"

③使胃的气津快速地外达肌部，同时上引至肺、心、心包，从而可治下利。

并可治疗胃气过度地行于肾所导致的奔豚，胃气过度地沿直达路上升或胃气上逆。

《本经》"治呕吐"，《本经》"葛谷治下利十岁已上"

④使膈的出入顺畅。

《别录》"治胁风痛"

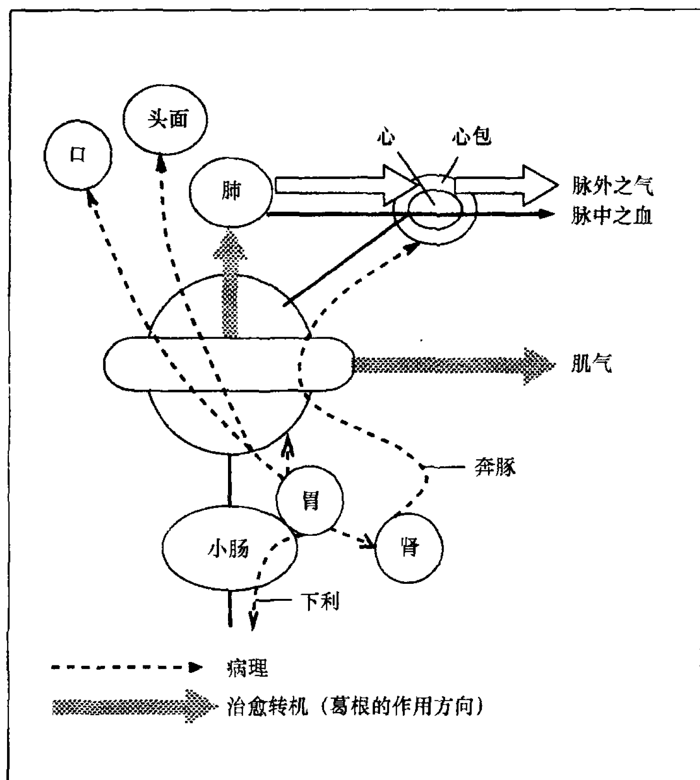



图 1

葛根与瓜蒌根同样，对膈的出入具有调整作用。促进胃津通过胃→心下→前膈下部→肌部而外达，可滋润前膈下部使膈的出入更加顺利。

⑤使胃的气津供应于脉中之血，从而具有了通络作用。

《本经》“主诸痹”，《别录》“疗金疮，止痛”

⑥催乳作用

在第⑤项作用过程中派生了催乳作用。

**作用部位：**

主要作用部位是胃，向上、向外的作用趋向性较强，从而影响全身。

胃、膈、心、心包、小肠、肌部、肉部、筋部、血脉

**处方：**

| | |
|---|---|
| 葛根黄芩黄连汤 | 第③②项的作用 |
| 葛根汤、葛根加半夏汤 | 第①②项的作用 |
| 桂枝加葛根汤 | 第①②项的作用 |
| 竹叶汤 | 第②项的作用 |
| 奔豚汤 | 第③②项的作用 |

# 滑　石

**《本经》上品**

味甘寒。生山谷。治身热泄澼。女子乳难。癃闭。利小便。荡胃中积聚寒热。益精气。久服轻身耐饥长年。

**《别录》上品**

大寒，无毒。通九窍，六府，津液，去留结，止渴，令人利中。一名液石，一名共石，一名脱石，一名番石。生赭阳。及太山之阴，或掖北白山，或卷山。采无时。石韦为之使。恶会青。

**功效：**

利水，清热，通淋，止泻

**作用部位：**

皮部、肌部、肉部、小肠、大肠、膀胱

**处方：**

滑石代赭汤、猪苓汤、百合滑石散、风引汤

散剂：滑石白鱼散、蒲灰散

# 瓜　蒂

**《本经》上品**

味苦寒。生平泽。治大水身面四肢浮肿。下水。杀虫毒。咳逆上气。食诸果不消。病在胸腹中。皆吐下之。

**《别录》下品**

有毒。去鼻中息肉，治黄疸。其花，主心痛，咳逆。生嵩高。七月七日采，阴干。

**功效：**

催吐，祛湿热，退黄

**作用部位：**

胃、胸、小肠

**处方：**

一物瓜蒂汤（退黄）

散剂：瓜蒂散（催吐）

# 瓜　蒌

**《本经》中品**

一名地楼。味苦寒。生川谷。治消渴。身热烦满。大热。补虚安中。续绝伤。

**《别录》中品**

瓜蒌根：无毒。主除肠胃中痼热，八疸，身面黄，唇干口燥，短气，通月水，止小便利，一名果赢，一名天瓜，一名泽姑。

实：一名黄瓜，治胸痹，悦泽人面。茎叶，治中热伤暑。生弘农及山阴地。入土，深者良。生卤地者有毒。二月，八月采根，暴干，三十日成。

枸杞为之使，恶干姜，畏牛膝、干漆，反乌头。

**瓜蒌根**

**功效：**

①生津清热（清热作用较弱）

②增加胃的津液，从而滋润肺、胃。

③滋润前膈下部而使胃→心下→膈下部→肌部的出入通畅。

其作用结果使胃津较容易供应到肌部（出）。

并使肌湿的回流更加顺利（入）。

其作用结果使下膈这一门户顺利地开合。

④使后通卫气较容易地从上膈（后）外出，并使后通卫气向下运行。（图 2）

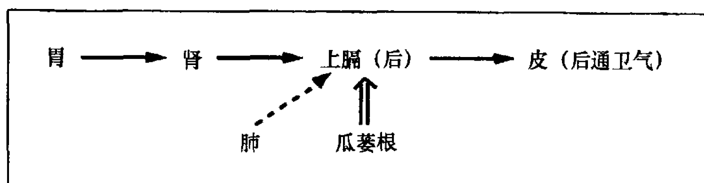



图 2

**作用部位：**

胃（生津）　膈（调整出入）

**处方：**

| | |
|---|---|
| 瓜蒌根 4 两：柴胡桂枝干姜汤 | ①—④作用 |
| 瓜蒌根 2 两：瓜蒌桂枝汤 | ①③作用 |
| 瓜蒌根 4 两：柴胡去半夏加瓜蒌汤 | ①—④作用 |
| 散剂：牡蛎泽泻散 | ③作用 |
| 瓜蒌牡蛎散 | ③④作用 |
| 丸剂：瓜蒌瞿麦丸 | ③作用 |

**参考：**

瓜蒌根、葛根皆具有生津作用。瓜蒌根是通过调畅膈这一门户而使身体其他部分得以滋润，葛根是通过自身具有的作用趋向性将胃津输送到其他部位。

## 全瓜蒌

**功效：**

①清热化痰

②宽胸降浊

③消肿散结

④润肠

在小陷胸汤、瓜蒌薤白半夏汤中，用全瓜蒌将“热痰”化解为“饮”，再用半夏将“饮”化解为“湿”，从而能被人体更容易地清除出去。方中的全瓜蒌也可用瓜蒌仁代替。(图 3)

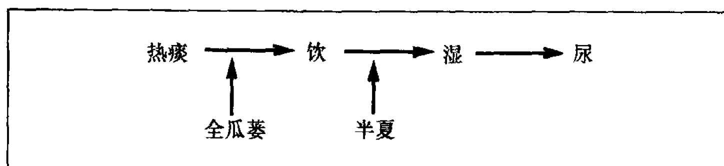



图 3

**作用部位：**

肺、胸、膈、心下、心包、小肠为主，对全身有作用。

**处方：**

小陷胸汤瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤均为①②③的作用

# 干 姜

**《本经》中品**

味辛温。生川谷。治胸满咳逆上气。温中止血出汗，逐风湿痹。肠澼下利。生者尤良。久服去臭气。通神明。

**《别录》中品**

大热，无毒。主治寒冷腹痛，中恶，霍乱，胀满，

风邪诸毒，皮肤间结气，止唾血。

**功效：**

①温胃、小肠、肺、肌部、皮部（前通卫气的支配领域）。

②鼓舞胃气

③将胃气供应到全身

④除饮

**作用部位：**

主要是胃、心下。

**处方：**

黄芩汤（《外台》）、黄连汤、干姜黄连黄芩人参汤、干姜附子汤、甘草干姜汤、甘草干姜茯苓白术汤、甘草泻心汤、桂枝人参汤、桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤、厚朴麻黄汤、柴胡桂枝干姜汤、四逆汤、四逆加人参汤、栀子干姜汤、生姜泻心汤、小青龙汤、小青龙汤加石膏汤、续命汤（古今录验）、大建中汤、通脉四逆汤、通脉四逆加猪胆汁汤、桃花汤、人参汤、白通汤、白通汤加猪胆汁汤、柏叶汤、半夏泻心汤、风引汤、茯甘姜味辛夏仁黄汤、茯苓甘草五味姜辛夏仁汤、茯苓四逆汤、麻黄升麻汤、苓甘五味姜辛汤。

散剂：王不留行散、侯氏黑散、紫石寒食散、半夏干姜散

丸剂：乌梅丸、干姜人参半夏丸、九痛丸、三物备急丸、赤石脂丸、薯蓣丸、鳖甲煎丸、理中丸。

**参考：**

甘草干姜茯苓白术汤中有“肾着”、“腰以下冷痛”、“小

便自利”、“饮食如故”、“病属下焦”等记载，条文中还记述了劳动后出汗，沾湿了衣服，因穿着潮湿的衣服而致寒湿之邪入侵肌肉，停滞在腰、下半身。腰为肾的外府，虽言“肾着”、“病属下焦”，但病机并不在肾脏本身。水湿又不在胃，所以“饮食如故”，因本有胃寒，故大量使用干姜。一般来说，胃的气化功能所涉及范围很广，水液输布功能受到损伤时，不一定必须出现食物的受纳功能障碍。胃的功能，一方面表现为水液输布，一方面表现为食物受纳。当寒饮引起胃功能障碍时，使用干姜来治疗。其中的“饮食如故”不能表明胃没有问题。

# 生　姜

**《别录》中品**

味辛，微温。主治伤寒头痛，鼻塞，咳逆上气，止呕吐。生犍为及荆州，扬州。九月采。

秦椒为之使，杀半夏，莨菪毒。恶黄芩、天鼠屎。

**功效：**

①鼓舞胃气并将胃气供应到五脏六腑、全身。

②除胃、心下饮。

③大量生姜具有止呕作用。

**作用部位：**

主要在胃、心下。（图4）

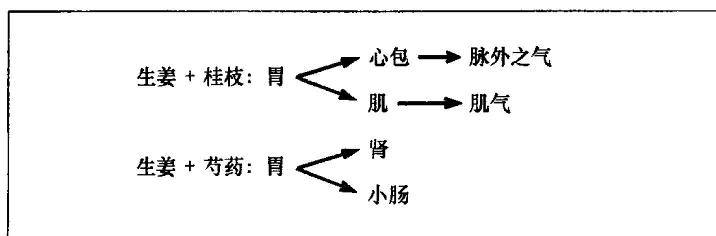



图 4

**处方：**

乌头桂枝汤、温经汤、越婢加术汤（千金）、越婢加半夏汤、越婢汤、黄芪桂枝五物汤、黄芪建中汤、黄芩加半夏生姜汤、葛根汤、葛根加半夏汤、瓜蒌桂枝汤、橘皮枳实生姜汤、橘皮汤、橘皮竹茹汤、桂枝汤、桂枝加黄芪汤、桂枝加葛根汤、桂枝加桂汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加芍药汤、桂枝加芍药生姜各一两，人参三两新加汤、桂枝加大黄汤、桂枝加附子汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝去桂加白术汤、桂枝去桂加茯苓白术汤、桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、桂枝去芍药加皂荚汤（千金）、桂枝去芍药加附子汤、桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤、桂枝芍药知母汤、桂枝生姜枳实汤、桂枝附子汤、桂枝二越婢一汤、桂枝二麻黄一汤、桂枝麻黄各半汤、厚朴生姜甘草半夏人参汤、吴茱萸汤、厚朴七物汤、柴胡加芒硝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、柴胡去半夏加瓜蒌汤、柴胡桂枝汤、酸枣仁汤、四时加减柴胡饮子、栀子生姜豉汤、炙甘草汤、术附汤（近效方）、生姜甘草汤（千金）、生姜泻心汤、生姜半夏汤、小建中汤、小柴胡汤、小半夏汤、小半夏加茯苓汤、真武汤、旋覆代赭汤、大青龙汤、大柴胡汤、泽漆汤、竹叶汤、当归四

逆加吴茱萸生姜汤、当归生姜羊肉汤、当归建中汤（千金）、排脓汤、半夏厚朴汤、白术附子汤、茯苓甘草汤、茯苓饮（外台）、茯苓泽泻汤、文蛤汤、防己黄芪汤、奔豚汤、麻黄连轺赤小豆汤、射干麻黄汤

**参考：**

参考干姜条。

# 寒水石

**《本经》中品**

一名白水石。味辛寒。生山谷。治身热。腹中积聚邪气。皮中如火烧烂烦满。水饮之。久服不饥。

**《别录》中品**

味甘，大寒，无毒。主除时气热盛。五藏伏热，胃中热，烦满，口渴，水肿，少腹痹。一名寒水石，一名凌水石。色如云母，可折者良，盐之精也。生常山山谷又中水县及邯郸。解巴豆毒。畏地榆。

**功效：**

清热，除烦

**作用部位：**

肺、胃、肾

**处方：**

风引汤

# 甘　草

**《本经》上品**

味甘平。生川谷。治五脏六腑寒热邪气。坚筋骨。长肌肉倍力。金创尰。

解毒。久服轻身延年。

**《别录》上品**

无毒。主温中，下气，烦满，短气，伤藏，咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒，为九土之精，安七十二种石，一千二百种草。

一名密甘，一名美草，一名蜜草，一名路草。生河西积沙山及上郡。

二月，八月除日采根，暴干，十日成。

术，干漆，苦参为之使，恶远志，反大戟、芫花、甘遂、海藻四物。

**功效：**

①主要作用是补胃气和守胃气。

②用到4两以上（用量较大）时，具有生津作用。

③解毒

④调和诸药

**作用部位：**

主要是胃

**处方：**

乌头桂枝汤、乌头汤、温经汤、越婢汤、越婢加术汤（千金）、越婢加半夏汤、黄芪建中汤、黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤、黄土汤、黄连汤、葛根汤、葛根加半夏汤、葛根黄连黄芩汤、瓜蒌桂枝汤、还魂汤、甘草汤、甘草干姜汤、甘草干姜茯苓白术汤、甘草泻心汤、甘草小麦大枣汤、甘草附子汤、甘草粉蜜汤、甘草麻黄汤、甘遂半夏汤、桔梗汤、橘皮竹茹汤、芎归胶艾汤、桂枝汤、桂枝加黄芪汤、桂枝加葛根汤、桂枝加桂汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加芍药汤、桂枝加芍药生姜人参新加汤、桂枝加大黄汤、桂枝加附子汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝去桂加茯苓白术汤、桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、桂枝去芍药加皂荚汤、桂枝去芍药加附子汤、桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤、桂枝甘草汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝芍药知母汤、桂枝二越婢一汤、桂枝二麻黄一汤、桂枝人参汤、桂枝附子汤、桂枝附子去桂加白术汤、桂枝麻黄各半汤、桂苓五味甘草汤、桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤、厚朴七物汤、厚朴生姜甘草半夏人参汤、柴胡加芒硝汤、柴胡去半夏加瓜蒌汤、柴胡桂枝汤、柴胡桂枝干姜汤、酸枣仁汤、四逆汤、四逆加人参汤、栀子甘草豉汤、栀子柏皮汤、紫参汤、炙甘草汤、芍药甘草汤、芍药甘草附子汤、术附汤（近效方）、生姜甘草汤（千金）、生姜泻心汤、小建中汤、小柴胡汤、小青龙汤、小青龙加石膏汤、升麻鳖甲汤、旋覆花代赭石汤、续命汤（古今录验）、大黄甘草汤、大青龙汤、泽漆汤、竹叶汤、竹叶石膏汤、调胃承气汤、通脉四逆汤、通脉四逆加猪胆汁汤、桃核承气汤、当归建中汤（千金）、当归四逆汤、

当归四逆加吴茱萸生姜汤、人参汤、排脓汤、白头翁加甘草阿胶汤、麦门冬汤、半夏散及汤、半夏泻心汤、白术附子汤、白虎汤、白虎加桂枝汤、白虎加人参汤、风引汤、茯苓甘草汤、茯苓桂枝甘草大枣汤、茯苓桂枝白术甘草汤、茯苓杏仁甘草汤、茯苓四逆汤、茯苓泽泻汤、附子粳米汤、文蛤汤、防己黄芪汤、防己地黄汤、防己茯苓汤、牡蛎汤（外台）、奔豚汤、麻黄汤、麻黄加术汤、麻黄杏仁甘草石膏汤、麻黄杏仁薏苡甘草汤、麻黄升麻汤、麻黄附子汤、麻黄附子甘草汤、麻黄连轺赤小豆汤、苓甘姜味辛夏仁黄汤、苓甘五味姜辛夏仁汤、苓甘五味姜辛汤。

散剂：王不留行散、四逆散

丸剂：薯蓣丸、大黄䗪虫丸、竹皮大丸、理中丸。

# 甘　遂

**《本经》下品**

一名主田。味苦寒。生川谷。治大腹疝瘕腹满。面目浮肿留饮宿食。破癥坚积聚。利水谷道。

**《别录》下品**

味甘，大寒，有毒。主下五水，散膀胱留热，皮中痞，热气肿满。一名甘藁，一名陵藁，一名陵泽，一名重泽。生中山。二月采根，阴干。

瓜蒂为之使，恶远志，反甘草。

**功效：**

峻下逐水，逐痰。

具有强烈的利水，泻下作用（引起剧烈腹泻），并能祛除密闭空间内的湿、饮、痰。例如对心包内水液潴留的心包积液等有效。

**作用部位：**

主要为胸、心下（也可祛除其他密闭空间内的水饮）

**处方：**

大黄甘遂汤、甘遂半夏汤、十枣汤、大陷胸汤

丸剂：大陷胸丸

**参考：**

与入汤药煎煮相比，甘遂末的作用更猛烈。

末：一钱匕（约1g）

汤药：二两（约30g）

# 款冬花

**《本经》下品**

一名橐吾，一名颗东，一名虎须，一名菟奚。味辛温，生山谷。治咳逆上气。善喘喉痹。诸惊痫。寒热邪气。

**《别录》下品**

味甘，无毒。主消渴，喘息呼吸。一名氐冬。生常

山及上党水傍。十一月采花，阴干。

杏人为之使，得紫菀良，恶皂荚、消石、玄参，畏贝母、辛夷、麻黄、黄芪、黄芩、黄连、青葙。

**功效：**

止咳，下气，消痰

**作用部位：**

肺、喉

**处方：**

射干麻黄汤

# 桔　梗

**《本经》中品**

味辛微温。生山谷。治胸胁痛如刀刺。腹满肠鸣幽幽。惊恐悸气。

**《别录》中品**

味苦，有小毒。主利五藏肠胃，补血气，除寒热风痹，温中，消谷，治喉咽痛，下蛊毒。一名利如，一名房图，一名白药，一名梗草，一名荠苨。生嵩高及冤句。二、八月采根，暴干。

节皮为之使，得牡蛎、远志治恚怒，得消石、石膏治伤寒。畏白及、龙眼、龙胆。

**功效：**

化痰，排脓，消肿，治咽喉痛

**作用部位：**

肺、咽、喉、胸、肌部、肉部

**处方：**

桔梗汤，竹叶汤，排脓汤

散剂：侯氏黑散，排脓散，白散（桔梗白散）

丸剂：薯蓣丸

**参考：**

根据《伤寒论》141条“白散”中有“寒实结胸”，《金匮》肺痿肺痈咳嗽上气病脉证并治第七“桔梗汤”中有“咳而胸满，振寒，脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者”，可认为桔梗具有化痰作用。

根据《伤寒论》31条“桔梗汤”用于“咽痛者”可知桔梗具有治疗咽痛的作用。

根据《金匮》疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八“排脓散”、“排脓汤”，桔梗具有排脓消肿作用。

# 菊　花

**《本经》上品**

一名节华。味苦平。生川泽。治风头。头眩肿痛。目欲脱。泪出。

皮肤死肌恶风湿痹。久服利血气。轻身耐老延年。

**《别录》上品**

味甘，无毒。主治腰痛去来陶陶，除胸中烦热，安肠胃，利五脉，调四肢。一名日精，一名女节，一名女华，一名女茎。一名更生，一名周盈，一名傅延年，一名阴成。生雍州川泽及田野。正月采根，三月采叶，五月采茎，九月采花，十一月采实，皆阴干。

术枸杞根，桑根白皮为之使。

**功效：**

①散风热。

②治内风。

③明目。

**作用部位：**

鼻、咽喉、头面部、目

**处方：**

散剂：侯氏黑散

# 枳　实

**《本经》中品**

味苦寒。生川泽。治大风在皮肤中如麻豆苦痒。除寒热结。止利。长肌肉。利五脏。益气轻身。

**《别录》中品**

味酸，微寒，无毒。主除胸胁淡癖，逐停水，破结

实，消胀满，心下急，痞痛，逆气，胁风痛，安胃气，止溏泄，明目。生河内。九月，十月采，阴干。

**功效：**

①破气，行气，下气

②使脉外之气从络向肝、心的方向回流。（排脓散，枳实芍药散）

③主膈的出入中的“入”。（四逆散，大柴胡汤）

④主心下升降出入中的“降、入”，从而具有利水作用。（枳术汤）

**作用部位：**

胸、膈、心下、胃、大小肠、脉外之气、皮部、肌部、肉部

**处方：**

栀子厚朴汤、枳实栀子汤、栀子大黄汤、大柴胡汤、大承气汤、小承气汤、厚朴七物汤、厚朴三物汤、厚朴大黄汤、枳术汤、枳实薤白桂枝汤、橘皮枳实生姜汤，桂皮生姜枳实汤

散剂：茯苓饮（外台）、枳实芍药散、四逆散、排脓散

丸剂：麻子仁丸

**参考：**

①枳实与枳壳

原本在6～7月份自然掉落的较小果实被称为枳实，到9月采摘的较大果实被称为枳壳。据说最早在宋代《开宝本草》中就以大小划分开枳实和枳壳。现在8月份左右采摘的直径3～3.5cm左右的为枳实，4.5～5.5cm左右的为枳壳。越小含柚苷（柚皮甙）和橘皮苷量越多。

②破气作用

破气作用绝不是破正气之意，是破解留气、气塞、气痞等在一种相对独立密闭空间内的气滞状态。这是与厚朴的不同之处。在中药书上讲述了枳实“药力猛烈”而枳壳“缓和”。然而在处方时枳实我们一般用到30g，还未曾体会到其“猛烈”作用。

# 橘　皮

**《本经》上品**

一名橘皮。味辛温。生川谷。治胸中瘕热气。利水谷。久服去臭下气。通神。

**《别录》上品**

无毒。主下气，止呕咳，除膀胱留热，下停水，五淋，利小便，主脾，不能消谷，气冲胸中，吐逆，霍乱，止泄，去寸白。轻身长年。生南山，生江南。十月采。

**功效：**

行气，下气，消谷，开胃，化饮

**作用部位：**

胃、胸、心下

**处方：**

橘皮枳实生姜汤，橘皮竹茹汤，四时加减柴胡饮子，茯苓饮，橘皮汤

丸剂：诃梨勒丸

**参考：**

《古方药议》（浅田宗伯）称“陈皮的陈，原是相对青皮而言，譬如陈人的陈字，即熟成之意却非旧古之谓，医宜用新黄熟成，气味芳馨强烈者。”我们赞同此说。

# 杏 仁

**《本经》下品**

味甘温。生川谷。治咳逆上气。雷鸣喉痹。下气。产乳金创。寒心贲豚。

**《别录》下品**

味苦，冷利，有毒。主治惊痫，心下烦热，风气去来，时行头痛，解肌，消心下急，杀狗毒。一名杏子。五月采。其两人者杀人，可以毒狗。花，味苦，无毒。主补不足，女子伤中，寒热痹，厥逆。实，味酸，不可多食，伤筋骨。生晋山。得火良，恶黄芪、黄芩、葛根，解锡毒，畏蘘草。

**功效：**

①下气（肃降）（图 5）

a 促进从肺到心下的第一肃降。（麻黄汤，麻杏石甘汤）

b 从皮部→腠理→肌部肃降（麻黄加术汤，麻杏薏甘汤）。从而促进肌部的回流可祛除肌部、肉中的湿邪。

②润肠（麻子仁丸）

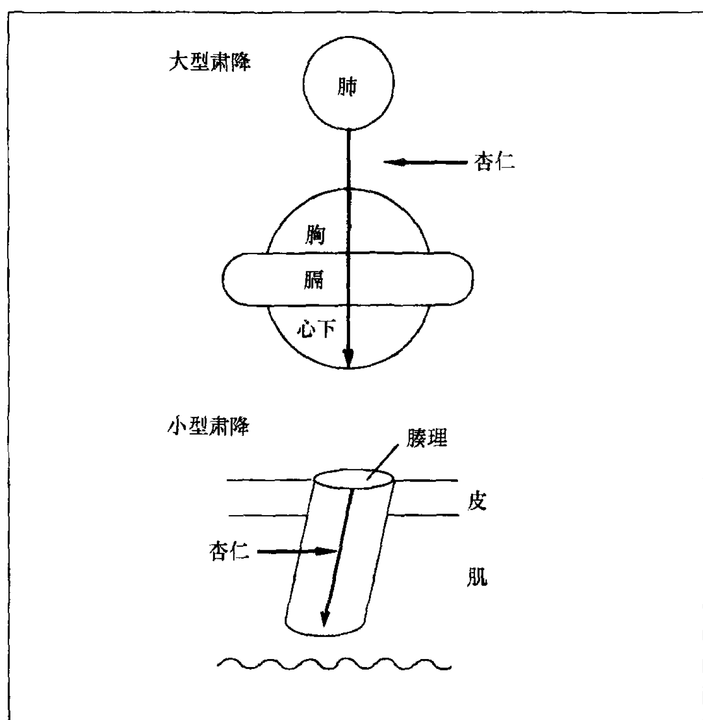



图 5

**作用部位：**

肺、大肠、腠理

**处方：**

还魂汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝二麻黄一汤、桂枝麻黄各半汤、厚朴麻黄汤、走马汤（外台）、续命汤（古今录验）、大青龙汤、苓甘姜味辛夏仁黄汤、茯苓甘草五味姜夏辛仁汤、茯苓杏仁甘草汤、文蛤汤、麻黄杏仁甘草石膏汤、麻黄杏仁薏苡甘草汤、麻黄汤、麻黄加术汤、麻黄连轺赤小豆汤

丸剂：薯蓣丸、大黄䗪虫丸、大陷胸丸、矾石丸、麻子仁丸

# 苦酒（醋）

**《别录》下品**

味酸，温，无毒。主消痈肿，散水气。杀邪毒。

**功效：**

利水，消肿

**作用部位：**

咽、肌部

**处方：**

黄芪芍药桂枝苦酒汤、苦酒汤

丸剂：乌梅丸

# 苦　参

**《本经》中品**

一名水槐。一名苦蘵。味苦寒。生山谷。治心腹结气。癥瘕积聚。黄疸。溺有余沥。逐水。除痈肿。补中。明目止泪。

**《别录》中品**

无毒。养肝胆气，安五藏，定志益精，利九窍，除

伏热肠澼，止渴，醒酒，小便黄赤，治恶疮，下部匿疮，平胃气，令人嗜食，轻身。一名地槐，一名菟槐，一名骄槐，一名白茎。一名虎麻，一名岑茎，一名禄白，一名陵郎。生汝南及田野。三月，八月采根，暴干。玄参为之使，恶贝母、漏芦、菟丝，反藜芦。

**功效：**

清热燥湿

其功效与黄柏、龙胆草相近。

**作用部位：**

皮部、肌部、大肠、小肠、肾、膀胱

**处方：**

苦参汤、三物黄芩汤（千金）

丸剂：当归贝母苦参丸

**参考：**龙胆

《本经》味苦寒。治骨间寒热。惊痫邪气。续绝伤定五藏。杀虫蛊毒。久服益智不忘。轻身耐老。

《别录》大寒无毒。主除胃中伏热，时气温热，热泄下痢，去肠中小蛊益肝胆气，止惊惕。生齐惕及宛朐。二月，八月，十一月，十二月采根，阴干。

# 瞿　麦

**《本经》中品**

一名巨句麦。味苦寒。生川谷。治关格诸癃结。小便不通。出刺决痈肿。明目去翳。破胎堕子，下闭血。

**《别录》中品**

味辛，无毒。主养肾气，逐膀胱邪逆，止霍乱，长毛发。一名大菊，一名大兰，生泰山。立秋采实，阴干。蘘草、牡丹为之使，恶桑螵蛸。

**功效：**

利水通淋，破血通经

**作用部位：**

膀胱、血室、瘀血所在之处

**处方：**

丸剂：瓜蒌瞿麦丸、鳖甲煎丸

# 桂 枝

**《别录》上品**

味甘，辛，大热，有毒。主温中，利肝肺气，心腹寒热，冷疾，霍乱，转筋，头痛，腰痛，出汗，止烦，止唾，咳逆，鼻齆，能堕胎，坚骨节，通血脉，理疏不足，宣导百药，无所畏。久服神仙不老。生桂阳。二月，七八月，十月采皮，阴干。

得人参、麦门冬、甘草、大黄、黄芩，调中益气，得柴胡、紫石英、干地黄治吐逆。

**功效：**

（图 6）

①将胃气与脉外卫气相接续。

②第①项的作用使肾的冲气由肾→胃→肺方向转移，而使冲气平息。（苓桂味甘汤）

③推动脉外卫气从而使脉中营血得以推进。

④使胃气外达肌部。（胃→心下→下膈→肌部）

⑤使脉外之气、肌气通过腠理外散。

⑥第①③⑤项的作用结果，有助于宣散肺气。

⑦第④项作用的结果，可使下膈的疟邪外达。

**作用部位：**

胃、心下、膈、胸、肺、心包、心、脉外、脉中、肌部

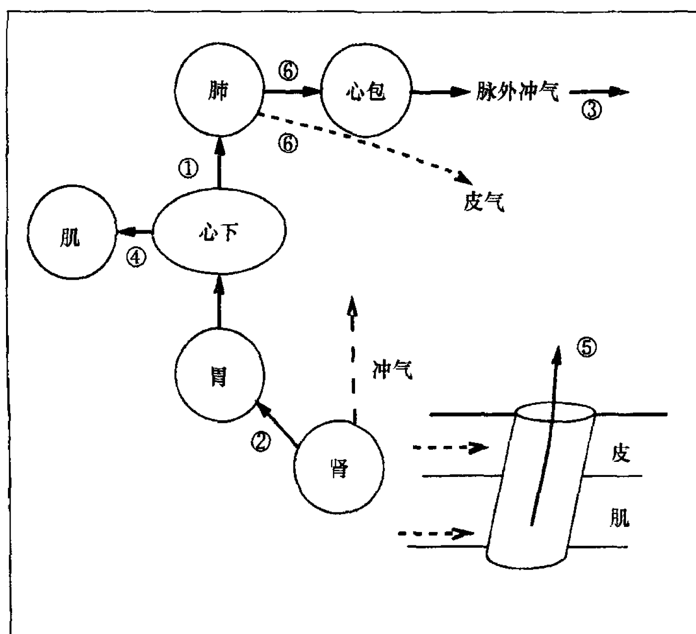



图 6

**处方：**

乌头桂枝汤、温经汤、黄芪桂枝五物汤、黄芪建中汤、黄芪芍药桂枝苦酒汤、黄芩汤（外台）、黄连汤、葛根汤、葛根黄芩黄连汤、葛根加半夏汤、瓜蒌桂枝汤、甘草附子汤、枳实薤白桂枝汤、桂枝汤、桂枝加黄芪汤、桂枝加葛根汤、桂枝加桂汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加芍药汤、桂枝加芍药生姜人参新加汤、桂枝加大黄汤、桂枝加附子汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、桂枝甘草汤、桂枝去芍药加皂荚汤（千金）、桂枝去芍药加附子汤、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤、桂枝甘草汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝芍药知母汤、桂枝生姜枳实汤、桂枝二越婢一汤、桂枝二麻黄一汤、桂枝人参汤、桂枝茯苓丸、桂枝附子汤、桂枝麻黄各半汤、桂苓五味甘草汤、厚朴七物汤、柴胡桂枝汤、柴胡桂枝干姜汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、小建中汤、小青龙汤、小青龙加石膏汤、炙甘草汤、续命汤（古今录验）、大青龙汤、泽漆汤、竹叶汤、桃核承气汤、当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、当归建中汤（千金）、半夏散及汤、白虎加桂枝汤、风引汤、茯苓甘草汤、茯苓桂枝甘草大枣汤、茯苓桂枝白术甘草汤、茯苓泽泻汤、防己地黄汤、防己茯苓汤、麻黄升麻汤、麻黄汤、麻黄加术汤、木防己汤、木防己加茯苓芒硝汤

丸剂：乌梅丸、崔氏八味丸、肾气丸、竹皮大丸、鳖甲煎丸、薯蓣丸

散剂：侯氏黑散、五苓散、紫石寒食散、蜘蛛散、天雄散、土瓜根散

＊在实际处方用药时使用肉桂。

**补充说明**

**《本经》上品：**

菌桂，味辛，温。主百病，养精神，和颜色，为诸药先聘通使。久服轻身不老，面生光华媚好，常如童子，生山谷。

**《别录》上品：**

菌桂，无毒。生交趾，桂林山谷岩崖间。无骨，正圆如竹。立秋采。

**《本经》上品：**

牡桂，味辛，温。主上气咳逆结气，喉痹吐吸，利关节，补中益气。久服通神，轻身不老。生山谷。

**《别录》上品：**

牡桂，无毒。主治心痛，胁风，胁痛，温筋通脉，止烦，出汗。生南海。

## 桂枝（桂·肉桂）

桂枝在《神农本草经·上品》及《名医别录·上品》中分别收录在菌桂、牡桂条下，在《名医别录·上品》中并有对桂的描述。在《中药志》（中国医学科学院药物研究所等编·人民卫生出版社）中，对肉桂的历史叙述如下："本品以'牡桂'、'菌桂'之名载入《神农本草经》……"。"'桂即牡桂之厚而辛烈者，牡桂即桂之薄而味淡者'……'桂即肉桂也，厚而辛烈，去粗皮用，其去内外皮者即为桂心'。综上所述，桂、牡桂、肉桂似同一物，因皮之老嫩、厚薄、味之浓淡而引出不同名称。……今据调查，肉桂的幼树皮加工成筒状，称官桂（菌桂）。'树皮青黄，薄卷若筒，亦名筒

桂’。据此描述，菌桂与今之官桂或称筒桂当是一物……二者原植物相同。”总之桂枝虽被冠有很多名称，皆为樟科及同类植物的树皮干燥而成，今后用药时，我们更应该关注饮片的质量优劣。

# 鸡子（丹雄鸡）

**《本经》上品**

味甘微温。生平泽。治女子崩中漏下赤白沃。补虚温中。止血通神。杀毒辟不祥。头。杀鬼。肪。治耳聋。鸡肠。治遗溺。肶胵裹黄皮。治泄利。屎白。治消渴。伤寒寒热。翮羽。下血闭。鸡子。除热火疮。治痫痓。可作虎魄神物。鸡白蠹。能肥脂。

**《别录》上品**

丹雄：微寒，无毒。主不伤之疮。

白雄鸡肉：味酸，微温。主下气，治狂邪，安五藏，伤中，消渴。

乌雄鸡肉：微温。主补中，止痛。

胆：微寒。主治目不明，肌疮。

心：主治五邪。

血：主治肶折，骨痛及痿痹。

鸡肠：平，主治小便数不禁。

肝及左翅毛：主起阴。

冠血：主乳难。

肶胵裹黄皮：微寒。主小便利，遗溺，除热，止烦。

屎白：微寒。破石淋及转筋，利小便，止遗溺，灭瘢痕。

黑雌鸡：主治风寒湿痹，五缓六急，安胎。其血，无毒，平。治中恶腹痛，及痿折骨痛，乳难。

黄雌鸡：味酸甘，平。主治伤中，消渴，小便数不禁，肠澼泄利，补益五藏，续绝伤，治虚劳，益气力。

肋骨：主治小儿羸瘦，食不生肌。

卵白：微寒。治目热赤痛，除心下伏热，止烦满，咳逆，小儿下泄，妇人产难，胞衣不出。醯渍积之一宿，治黄疸，破大烦热。

卵中白皮：主治久咳结气，得麻黄，紫菀和服之立已。生朝鲜。

**鸡子黄**

**功效：**

养阴和血，除烦

**作用部位：**

心、心包、胃、血脉

**处方：**

黄连阿胶汤、百合鸡子汤

散剂：排脓散

**鸡屎白**

**功效：**

治筋脉挛急

**作用部位：**

血脉

**处方：**

散剂：鸡屎白散

**鸡子白**

**功效：**

利咽清热

**作用部位：**

在苦酒汤中为咽部

**处方：**

苦酒汤

# 芫　花

**《本经》下品**

一名去水。味辛温。生川谷。治咳逆上气。喉鸣喘。咽肿气短。蛊毒鬼疰。疝瘕痈肿。杀虫鱼。

**《别录》下品**

味苦，微温，有小毒。消胸中痰水，喜唾，水肿，五水在五藏皮肤，及腰痛，下寒毒，肉毒。久服令人虚。一名毒鱼，一名牡芫。其根名蜀桑根，治疥疮，可用毒鱼。生淮源。三月三日采花，阴干。

决明为之使，反甘草。

**功效:**

峻下逐水

**作用部位:**

肺、胸膈、心下、小肠、膀胱、大肠

**处方:**

十枣汤

## 胶饴（饴糖）

**《别录》上品**

味甘，微温。主补虚乏，止渴，去血。

**功效:**

补胃之气津，守护胃气，缓急止痛

**作用部位:**

胃

**处方（胶饴）:**

黄芪建中汤、小建中汤、大建中汤、内补当归建中汤

## 红花（红蓝花）

**《开宝本草》（宋）**

花，辛温无毒。主治产后血运口噤。腹内恶血不尽

绞痛。胎死腹中。并酒煮服。

开宝本草：多用破留血，少用养血。

朱丹溪本草：活血润燥，止痛散肿，通经。

**功效：**

活血化瘀

因气味辛温，其功效与当归、川芎相近。

**作用部位：**

血脉中

**处方：**

红蓝花酒

# 粳　米

**《别录》下品**

味甘，苦，平，无毒。主益气，止烦，止泄。

**功效：**

生津，守护胃气

**作用部位：**

胃

**处方：**

竹叶石膏汤、桃花汤、麦门冬汤、白虎汤、白虎加桂枝汤、白虎加人参汤、附子粳米汤

# 厚　朴

**《本经》中品**

味苦温。生山谷。治中风伤寒头痛。寒热惊气。血痹死肌，去三虫。

**《别录》中品**

大温，无毒，主温中，益气，消痰，下气，治霍乱及腹痛，胀满，胃中冷逆，胸中呕逆不止，泄痢，淋露，除惊，去留热，止烦满，厚肠胃。一名厚皮，一名赤朴。其树名榛，其子名逐杨。治鼠瘘，明目，益气。生交趾，冤句。三月，九月，十月，采皮，阴干。干姜为之使，恶泽泻、寒水石、消石。

**功效：**

下气，除满

**作用部位：**

咽、胸、心下、胃、大肠、小肠

**处方：**

枳实薤白桂枝汤，桂枝加厚朴杏子汤、厚朴三物汤、厚朴七物汤、厚朴生姜甘草半夏人参汤、厚朴大黄汤、厚朴麻黄汤、栀子厚朴汤、小承气汤、大承气汤、半夏厚朴汤

丸剂：诃梨勒丸、鳖甲煎丸、麻子仁丸

散剂：王不留行散

# 五色石脂

**《本经》上品**

青石赤石黄石白石黑石脂等。味甘平，生山谷。治黄疸。泄利肠澼脓血阴蚀。下血赤白。邪气痈肿。疽痔恶疮。头疡疥瘙久服补髓益气。肥健不饥。轻身延年，五石脂各随五色补五脏。

**《别录》上品**

青石脂：味酸，平，无毒。主养肝胆气，明目，治黄胆，泄痢，肠澼，女子带下百病，及疽痔，恶疮。久服补髓，益气，不饥，延年。

生齐区山及海崖，采无时。

赤石脂：味甘，酸，辛，大温，无毒。主养心气，明目，益精，治腹痛，泄澼，下痢赤白，小便利，及痈疽疮痔，女子崩中漏下，产难，胞衣不出。久服补髓，好颜色，益智，不饥轻身，延年。生济南，射阳及太山之阴，采无时。

恶大黄，畏芫花。

黄石脂：味苦，平，无毒。主养脾气，安五藏，调中，大人小儿泄痢肠澼，下脓血，去白虫，除黄疸，痈疽虫。久服轻身延年。生嵩高山，色如莺雏，采无时。

曾青为之使，恶细辛，畏蜚蠊。

白石脂：味甘，酸平，无毒。主养肺气，厚肠，补骨髓，治五藏惊悸不足，心下烦，止腹痛，下水，小肠澼热溏，便脓血，女子崩中漏下，赤白沃，排痈疽疮痔。久服安心，不饥，轻身长年。

生太山之阴，采无时。

得厚朴并米汁饮，止便脓。燕屎为之使，恶松脂，畏黄芩。

黑石脂：味咸，平，无毒。主养肾气，强阴，治阴蚀疮，止肠澼泄痢，疗口疮，咽痛。久服益气，不饥延年。一名石涅。一名石墨。出颍川，阳城，采无时。

**功效：**

①涩肠止泻

②止血

**作用部位：**

小肠、大肠、血脉中

**处方：**

赤石脂禹余粮汤、桃花汤、风引汤

丸剂：赤石脂丸

**参考：**

《金匮》胸痹心痛短气痞脉证并治第九·赤石脂丸方

心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之。

蜀椒一两　乌头一分炮　附子半两炮　干姜一两　赤石脂一两

辛温的蜀椒、乌头、附子、干姜（温）与涩味的赤石脂相配伍用来止痛，（通←→收）正是按阴阳理论进行的组合。

# 吴茱萸

**《本经》中品**

一名藙。味辛温。生川谷。温中下气止痛。咳逆寒热。除湿血痹。逐风邪。开腠理。根。杀三虫。

**《别录》中品**

大热，有小毒。主去痰冷。腹内绞痛，诸冷实不消，中恶，心腹痛，逆气，利五藏。根白皮，杀蛲虫，治喉痹咳逆，止泄注，食不消，女子经产余血。治白癣。生上谷及宛朐。九月九日采，阴干。

蓼实为之使，恶丹参、消石、白垩，畏紫石英。

**功效：**

（图 7）

①气味：辛温（大热）温中下气。

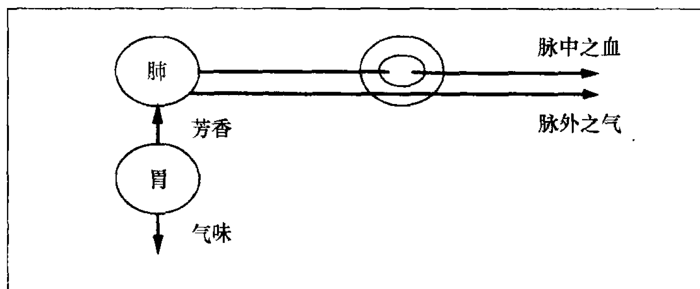



图 7

《本经》言吴茱萸味虽辛，实极苦，味苦而下气。

②芳香：走窜

推动脉外卫气从而使脉中之血得以流动。

《本经》“止痛”、“除湿，血痹”

**作用部位：**

胸、膈、心下、胃、脉外之气

**处方：**

吴茱萸汤　　①的作用

当归四逆加吴茱萸生姜汤　　②的作用

温经汤　　②的作用

丸药：

九痛丸　　①的作用

**参考：**

吴茱萸这一味药，其气味和香气决定了其具有不同的功效与作用方向。此点与细辛相似。

# 五味子

**《本经》中品**

味酸温。生山谷。益气。咳逆上气。劳伤羸瘦。补不足。强阴益男子精。

**《别录》中品**

五味子　无毒。主养五藏，除热，生阴中肌。一名会及，一名玄及。

生齐山及代郡。八月采实，阴干。
苁蓉为之使。恶萎蕤，胜乌头。

**功效：**

①收敛胆气，由此收敛全身的气阴。
②第①项的作用结果，有助于肾的固摄，纳气。
③第②项的作用结果，可止咳，定喘。
④第①项的作用结果达到守护胃气的目的。

**作用部位：**

胆、肝、肾、肺、心，胃

**处方：**

桂苓五味甘草汤、桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤、厚朴麻黄汤、小青龙汤、小青龙汤加石膏汤、苓甘姜味辛夏仁黄汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤、射干麻黄汤、苓甘五味姜辛汤。

**参考：**

五味子味酸，收敛胆气。
胆：疏泄一收敛的作用可及全身。
心：扩张一收缩
脉：扩张一收缩
肝：血的疏泄一藏血
胃：供应一守护
肾：开一合
肺：收缩一扩张（收缩一宣散、扩张一肃降）

肺看起来似乎与其他脏腑的收缩、扩张过程相反，肺是一个被动的脏器，不能自行收缩扩张，胆气的收敛作用引起膈（横隔膜）的收缩从而使肺扩张以进行肃降活动。（在现

代医学中，吸气时横隔膜、外肋间肌收缩；呼气时内肋间肌收缩。）

# 柴　胡

**《本经》上品**

一名地熏。味苦平。生川谷。治心腹肠胃中结气。饮食积聚。寒热邪气。推陈致新。久服轻身，明目益精。

**《别录》上品**

微寒，无毒。主治伤寒。心下烦热，诸痰热结实，胸中邪逆五藏间游气，大肠停积水胀，及湿痹拘挛，亦可作浴汤。一名山菜，一名茹草。叶，一名芸蒿，辛香可食。生洪农及宛朐。二月，八月采根，暴干。

得茯苓，桔梗，大黄，石膏，麻子仁，甘草，桂，以水一斗，煮取四升，入消石三方寸匕，治伤寒寒热，头痛，心下烦满。

半夏为之使，恶皂荚，畏女菀、藜芦。

**功效：**

①和解少阳（再煎）

②透表泄热（不再煎）

③疏胆解郁

④治疟

将在膈的邪或热从膈驱除。膈的开合控制了表里之气的

出入，腠理的开合控制了表层（皮部及肌部）之气的出入。柴胡能使膈、腠理两者同时开启，并且导气外出。紧张时膈、腠理关闭，弛缓时开放。柴胡能开启膈、腠理，即意味柴胡能缓和膈、腠理的紧张状态。不再煎时，柴胡直达腠理，具有发汗作用。例如柴胡桂枝汤、柴葛解肌汤等。再煎后柴胡的作用将局限在膈。

**作用部位：**

胆、膈、腠理

**处方：**

柴胡加芒硝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、柴胡去半夏加瓜蒌汤、柴胡桂枝汤、柴胡桂枝干姜汤、小柴胡汤、大柴胡汤

丸剂：薯蓣丸、鳖甲煎丸

散剂：四逆散（柴胡饮子）

# 细　辛

**《本经》上品**

一名小辛。味辛温。生山谷。治咳逆头痛脑动。百节拘挛。风湿痹痛死肌。明目。利九窍。久服轻身长年。

**《别录》上品**

无毒。主温中，下气，破痰，利水道，开胸中，除喉痹，齆鼻风痫，癫疾，下乳结，汗不出，血不行，安五藏，益肝胆，通精气。生华阴。二月，八月采根，阴干。会青、桑根为之使，得当归、芍药、白芷、芎藭、牡

丹、藁本、甘草共治妇人，得决明、鲤鱼胆、青羊肝共治目痛。恶狼毒、山茱萸、黄芪，畏消石、滑石，反藜芦。

**功效：**

（图 8）

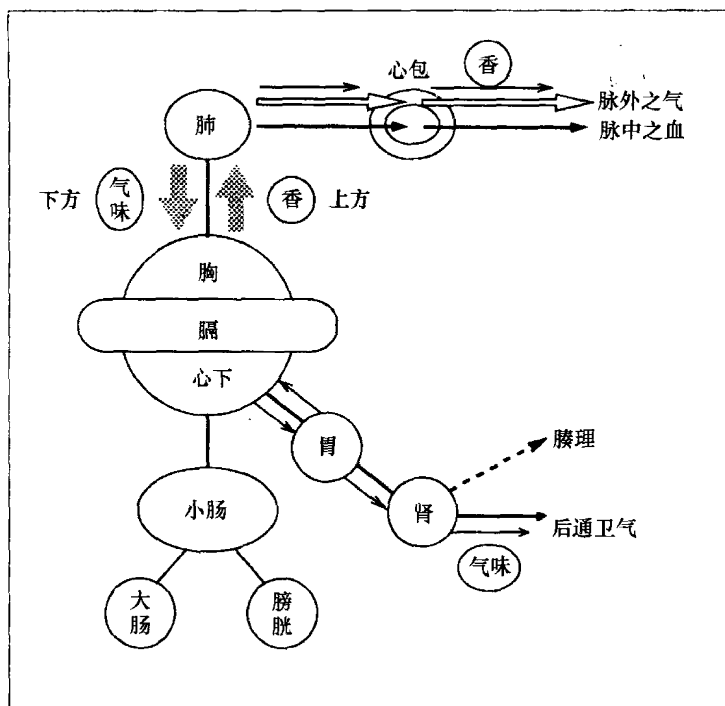



图 8

特点在于其气味（辛温）和香气发挥着不同功效。

①气味：辛温鼓舞肾气，使后通卫气外达皮部。从而使胃气供应到肾并使肺气肃降。

| 肺→心下→胃→肾→后通卫气 |
| --- |

《本经》"主嗽逆",《别录》"温中下气破痰","利水道,开胸中"提示其作用方向是从肺向下。细辛鼓舞胆气,《别录》记载有"益肝胆"。

②香气:其走窜性香气可推动脉外卫气运行。

| 胃→肺→心包→脉外卫气 |
| --- |

《本经》"头痛脑动,百节拘挛,风湿痹痛,死肌"

《别录》"除喉痹,齆鼻,风痫癫疾,下乳结,汗不止,血不行"。作用方向为上方且推动脉外卫气。

**小结:**

①鼓舞肾气,胆气。

②第①项的作用结果,使后通卫气外达皮部。

③第①项的作用可助肺肃降。

④推动脉外卫气循行从而推动了血脉运行。

补充:有关细辛"治死肌"之说。

细辛鼓舞肾气加强了腠理的机能,且推动脉外之气从而推动了络中之血、络外之气的运行,故可治疗"死肌"。

**作用部位:**

肾、胆、肺、后通卫气、脉外卫气

**处方:**

桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤、桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤、厚朴麻黄汤、三黄汤(千金)、小青龙汤、小青龙加石膏汤、大黄附子汤、当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、苓甘姜味辛夏仁黄汤、茯苓甘草五味姜辛夏仁汤、麻黄附子细辛汤、射干麻黄汤、苓甘五味姜辛汤

散剂：侯氏黑散

丸剂：乌梅丸、赤丸

# 山栀子

**《本经》中品**

一名木丹。味苦寒。生川谷。治五内邪气。胃中热气。面赤酒皰皻鼻。白癞赤癞疮疡。

**《别录》中品**

大寒，无毒。主治目热赤痛，胸心大小肠大热，心中烦闷，胃中热气。一名越桃。生南阳。九月采实，暴干。解玉支毒。

**功效：**

①清热除烦

②清热利湿

《伤寒》、《金匮》中栀子的主要用法：一是如栀子豉汤类方，治胸中无形热。二是用于黄疸病小肠有热时。

**作用部位：**

心、胸、胆、胃、小肠、皮部、肌部

**处方：**

茵陈蒿汤、枳实栀子汤、栀子干姜汤、栀子甘草豉汤、栀子厚朴汤、栀子豉汤、栀子生姜豉汤、栀子大黄汤、栀子柏皮汤、大黄消石汤

# 山茱萸

**《本经》中品**

一名蜀枣。味酸平。生山谷。治心下邪气寒热。温中。逐寒湿痹。去三虫。久服轻身。

**《别录》中品**

微温，无毒。主治肠胃风邪，寒热，疝瘕，头脑风，风气去来，鼻塞，目黄，耳聋，面皰，温中，下气，出汗，强阴，益精，安五藏，通九窍，止小便利。久服明目，强力，长年。一名鸡足，一名思益，一名蒬实。生汉中及琅玡，宛朐，东海承县。九月，十月采实，阴干。

蓼实为之使，恶桔梗、防风、防已。

**功效：**

①补益肝肾，补胆气

②敛胆（治疗因胆气不足造成胆的收敛作用失调）

③固摄肾气

**作用部位：**

肾、肝、胆

**处方：**

崔氏八味丸（肾气丸）

**参考：**

是为数不多的具有真正酸味的一味药，可认为其与五味子具有同样功效。

通过固摄下焦之肾，使肾气、肾阴得以充实。此点与作用于中焦，具有守护胃气作用的人参相似。

下焦—固肾—山茱萸

中焦—守胃—人参

# 酸枣仁

**《本经》上品**

味酸平。生川泽。治心腹寒热邪结气。四肢酸疼湿痹。久服安五藏。轻身延年。

**《别录》上品**

无毒。主治烦心不得眠，脐上下痛，血转，久泄，虚汗，烦渴，补中，益肝气，坚筋大骨，助阴气，令人肥健。生河东。八月采实，阴干，卅日成。恶防己。

**参考：**

《本经》、《别录》中都记载为酸枣实。梁代《本草经集注》（陶弘景著于公元 5 世纪）亦同。然而唐《新修本草》（苏敬著于公元 957 年）中有，“本经唯用实，疗不得眠，不言作仁，今方用其仁，补中益气，自补中益肝下比为酸枣仁之效能”，可知从此以后开始使用酸枣仁一名。明代《本草

纲目》（李时珍）中，“仁甘润，故熟用疗胆虚不得眠，烦渴虚行之症，生用疗胆熟好眠”，述叙了生熟的不同。

实际的处方，如《备急千金要方》卷第十二（胆府）中：

千里流水汤　治虚烦不得眠方，半夏麦门冬各三两，茯苓四两，酸枣仁二升，甘草桂心黄芩远志萆薢人参生姜各二两，秫米一升

酸枣汤　治虚劳烦扰奔气右胸中不得眠方，酸枣仁三升，人参桂心生姜各二两，石膏四两，茯苓知母各三两，甘草一两半

由此可知唐代已经使用了酸枣仁。

**功效：**

补胆、心的气阴，治疗失眠，不安。

**作用部位：**

胆、心

**处方：**

酸枣仁汤

**参考：**

胆气不足病证多表现为短脉，尤其两关前如豆状。

# 山药（薯蓣）

**《本经》上品**

一名山芋。味甘温。生山谷。治伤中。补虚羸。除寒热邪气。补中益气力。长肌肉。久服耳目聪明。轻身

不饥延年。

**《别录》上品**

平，无毒。主治头面游风，风头，眼眩，下气，止腰痛，补虚劳，羸瘦，充五藏，除烦热，强阴。秦楚名玉延，郑越名士藷。生嵩高。二月，八月采根，暴根。紫芝为之使，恶甘遂。

**功效：**

补阴

**作用部位：**

主要为肾、脾、胃、肺

**处方：**

丸剂：崔氏八味丸（肾气丸）、薯蓣丸、瓜蒌瞿麦丸

# 地黄（干地黄）

**《本经》上品**

一名地髓。味甘寒。生川泽。治折跌绝筋伤中。逐血痹填骨髓。长肌肉。作汤。除寒热积聚。除痹、生者尤良。久服轻身不老。

**《别录》上品**

干地黄：味苦，无毒。主治男子五劳，七伤，女子伤中，胞漏，下血，破恶血，溺血，利大小肠，去胃中

宿食，饱力断绝，补五藏内伤不足，通血脉，益气力，利耳目。

生地黄：大寒。主治妇人崩中血不止，及产后血上薄心，闷绝，伤身，胎动，下血，胎不落，堕坠，踠折，瘀血，留血，衄鼻，吐血，皆捣饮之。一名苄，一名芑，一名地脉。生咸阳黄土地者佳。二月，八月采根，阴干。

得麦门冬，清酒良，恶贝母，畏芜荑。

**功效：**

①滋阴

②补血中津液。

③①②的作用结果，使其具有凉血，止血的功效（弱）。

增加胃中津液，补全身之阴，补血中津液。清热凉血作用较弱。补血中津液从而使血流改善起到通络作用，增加血管壁的弹性从而具有止血作用。

地黄分为干地黄、熟地黄、鲜生地（原药材）三种。因鲜地黄不在市场上流通，便剩下干地黄、熟地黄两种，在经方中使用的是干地黄。

**作用部位：**

胃、肾、肺、心、心包、肝、脾、血脉中

**处方：**

生地黄：炙甘草汤、百合地黄汤、防己地黄汤

干地黄：黄土汤、芎归胶艾汤、三物黄芩汤（千金）、当归建中汤加地黄阿胶

丸剂：崔氏八味丸（肾气丸）、薯蓣丸、大黄䗪虫丸

# 紫　菀

**《本经》中品**

味苦温。生山谷。治咳逆上气。胸中寒热结气。去蛊毒痿蹷。安五藏。

**《别录》中品**

味辛，无毒。主治咳唾脓血，止喘悸，五劳体虚，补不足，小儿惊痫。一名紫蒨，一名青苑。生房陵及真定，邯郸。二月，三月采根，阴干。

款冬为之使。恶天雄、瞿麦、雷丸、远志。畏茵陈蒿。

**功效：**

止咳，下气，化痰

**作用部位：**

肺

**处方：**

射干麻黄汤

# 紫　参

**《本经》下品**

一名牡蒙。味苦寒。生山谷。治心腹积聚。寒热邪

气。通九窍。利大小便

**《别录》下品**

微寒，无毒。主治肠胃大热，唾血，衄血，肠中聚血，痈肿诸疮，止渴，益精。一名众戎，一名童肠，一名马行，生河西及冤句。三月采根，火炙使紫色。畏辛夷。

**功效：**

清热，降气，利水，止痢

**作用部位：**

络脉、肺

**处方：**

紫参汤、泽漆汤

# 紫　苏

**《别录》中品**

味辛，温。主下气，除寒中，其子尤良。

夏秋季采收，阴干，生用。

**功效：**

下气宽中（之后的时代称为散寒解表）

**作用部位：**

咽、胸、心下、胃

**处方：**

半夏厚朴汤

# 芍　药

**《本经》中品**

味苦平。生川谷。治邪气腹痛。除血痹。破坚积寒热疝瘕。止痛。利小便。益气。

**《别录》中品**

味酸，微寒，有小毒。主通顺血脉，缓中，散恶血，逐贼血，去水气，利膀胱，大小肠，消痈肿，时行寒热，中恶，腹痛，腰痛。一名白木，一名余容，一名犁食，一名解仓，一名铤。生中岳及丘陵。二月，八月采根，暴干。

须丸为之使，恶石斛、芒硝，畏消石、鳖甲、小蓟，反藜芦。

**功效：**

血分：使脉中营血从络向肝、心方向回流。从而祛除肌部、肉部、筋部、骨中之热。（排脓散）（图9①）

气分：

1. 向下

①从心下向大小肠、膀胱肃降（第2肃降）。（小青龙汤、甘遂半夏汤等）（图10②）

②第①项的结果，促进由肺向心下的肃降（第 1 肃降）。（小青龙汤等）以上作用使正常的气津，病理的水湿、水饮、气得以下降。（图 10③）

③使过度上升的胃气、胃热下降。（病理）（图 10④）

④将生理的气津液从胃供应到肾（补肾作用）。（小建中汤、真武汤等）。（图 10⑤）

⑤促进在腠理进行的从皮部到肌部的小型肃降活动。（小青龙汤、真武汤等）（从肺→心下→小肠、膀胱是大型的肃降活动）（图 9⑥）

2. 向内

①引导肌气及肌水沿肌的回流路至心下。（小青龙汤、真武汤等）（图 10⑧）

②使过度外向的胃气向内下方运行。

③促进膈的出入功能中的“入”的功能。（大柴胡汤、四逆散）（图 10⑨）

3. 其他

①使脉中营血从络回归的同时，促进脉外之气的回流。（图 9⑩）

②通过促进肌部的回流及脉外之气的回流，祛除肉部、筋部、骨中及其周围的水湿。（图 9⑪）

③通过②和在血分的作用，使肌、肉、筋、骨的热得以清除。（图 9⑫）

④将血中过剩的水从心肃降到肺→胸→心下→小肠→膀胱。（真武汤）（图 9⑬、图 10⑬）

⑤半夏和芍药这二味药相配伍可祛除心下之饮（大柴胡汤、甘遂半夏汤）

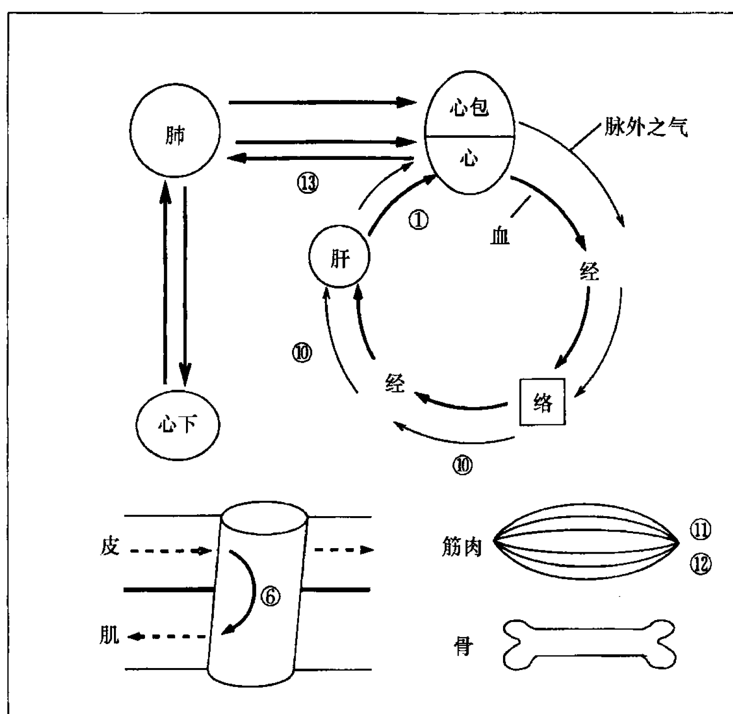



图 9

**参考:**

中医把芍药分为赤芍与白芍，赤芍（清热凉血、活血化瘀）与白芍（补血、养血）的效能全然不同。

经方所言芍药与中医中赤芍的效能相近。一般在市场上流通的白芍，是去除了赤芍的外皮，仅除去外皮其效能就发生了如此大的变化，这一点很难认同。而且宋代许叔微《伤寒九十论》中也有“用芍药赤者明矣”之论。

**作用部位:**

血脉、心下、膈、肌部、小肠。间接派生地作用于肺、胸。

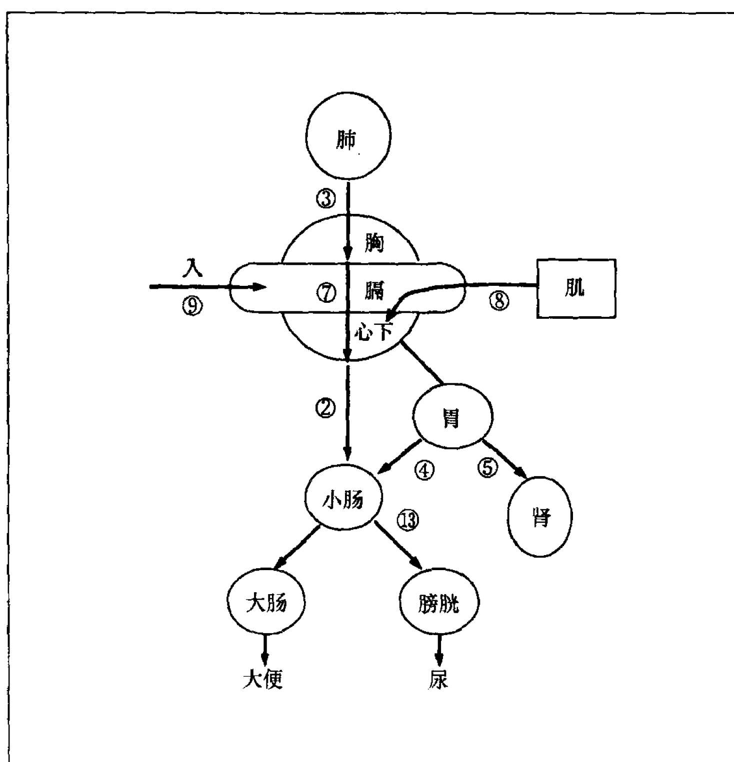



图 10

**处方:**

乌头汤、乌头桂枝汤、温经汤、黄芪桂枝五物汤、黄芪建中汤、黄芪芍药桂枝苦酒汤、黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤、黄连阿胶汤、葛根汤、葛根加半夏汤、瓜蒌桂枝汤、甘遂半夏汤、芎归胶艾汤、桂枝汤、桂枝加黄芪汤、桂枝加葛根汤、枝加桂汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加芍药汤、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤、桂枝加大黄汤、桂枝加附子汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝去桂加茯苓白术汤、桂枝

芍药知母汤、桂枝二越婢一汤、桂枝二麻黄一汤、桂麻各半汤、柴胡桂枝汤、四逆散、芍药甘草汤、芍药甘草附子汤、小建中汤、小青龙汤、小青龙加石膏汤、真武汤、大柴胡汤、当归建中汤（千金）、当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、附子汤、奔豚汤、麻黄升麻汤

散剂：五不留行散、枳实芍药散、当归散、当归芍药散、土瓜根散、排脓散

丸剂：桂枝茯苓丸、薯蓣丸、大黄䗪虫丸、鳖甲煎丸、麻子仁丸

# 䗪　虫

**《本经》中品**

一名地鳖，味咸寒。生川泽。治心腹寒热洗洗。血积癥瘕。破坚下血闭。生子大良。

**《别录》中品**

有毒，一名土鳖。生河东，及沙中，人家墙壁下土中湿处。十月取，暴干。畏皂荚、菖蒲。

**功效：**

破血，破坚积

在《伤寒》、《金匮》中，䗪虫是治疗干血的要药（大黄䗪虫丸、下瘀血汤、土瓜根散）。一般将血的病理变化，概括为瘀血或血瘀。应该将单纯的血流停滞（狭义的瘀血）与

血流停滞后引起的质变（干血）区别对待。虫类药能全面改善血液性状，即将黏稠的血变得不黏稠。䗪虫用于陈旧性干血的治疗时，速效性较差即缓效，但较水蛭、虻虫温和稳妥。而在化解长时间形成的陈旧坚硬的干血这一点上，䗪虫的破坚积功效强于水蛭、虻虫。(参考大黄项)

**作用部位：**

血室、血脉中（祛除血室、血脉及逸于脉外的瘀血）

**处方：**

下瘀血汤

散剂：土瓜根散

丸剂：大黄䗪虫丸、鳖甲煎丸

# 酒

**《别录》中品**

味苦，甘辛，大热，有毒。主行药势，杀邪恶气。

**功效：**

直接饮用时具有温通作用，煎服时其温通作用基本丧失。古人从米的精微近似于人体精微（血）这一同气相求的观点出发，认为酒具有引导其他药物入血分的作用。从现代的观点来看，不可否认乙醇可作为药物的提取溶媒。

**作用部位：**

血脉中

**处方：**

瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、芎归胶艾汤、下瘀

血汤、红蓝花酒方、炙甘草汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、麻黄醇酒汤（千金）

丸剂：鳖甲煎丸

酒服：诃梨勒丸、九痛丸、侯氏黑散、崔氏八味丸（肾气丸）、紫石寒食散方、薯蓣丸、赤丸、天雄散、当归芍药散、土瓜根散

生用：防己地黄汤

制造过程中使用：鳖甲煎丸

**参考：**

日本料理的“清汤”是用日本酒调味，但饮用时酒精成分已挥发，也就没什么温通作用。古方中所用的酒相当于清酒、醇酒、美清酒、白酒等。

**处方：**

瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤

# 小　麦

**《别录》中品**

味甘，微寒，无毒。主除热，止燥渴，咽干，利小便，养肝气，止漏血唾血。以作麹，温。消谷，止痢。以作麫，温，不能消热，止烦。

**功效：**润肺，和胃

**作用部位：**

肺、胃

**处方:**

甘草小麦大枣汤、厚朴麻黄汤

# 升　麻

**《本经》上品**

一名周麻。味甘平。生山谷解百毒。杀百精老物殃鬼。辟温疫瘴邪蛊毒。久服不夭。轻身长年。

**《别录》上品**

味苦，微寒，无毒。主解毒入口皆吐出瘀中恶腹痛，时气毒疠，头痛寒热，风肿诸毒，喉痛口疮。轻身长年。生益州。二月，八月采根，日干。

**功效:**

①清热解毒消肿

②发表透疹

**作用部位:**

口、咽喉、胃、皮部、肌部

**处方:**

升麻鳖甲汤、麻黄升麻汤

# 商　陆

**《本经》下品**

一名根。一名夜呼。味辛平。生川谷。治水胀。疝

瘕痹。熨除痈肿。杀鬼精物。

《别录》下品

味酸，有毒。主治胸中邪气，水肿，痿痹，腹满洪直，疏五藏，散水气。如人形者，有神。生咸阳。

**功效：**

峻下逐水

**作用部位：**

膀胱、大肠

**处方：**

散剂：牡蛎泽泻散

# 蜀漆

《本经》下品

味辛平。生川谷。主疟及咳逆寒热。腹中癥坚痞结。积聚邪气。蛊毒鬼注。

《别录》下品

微温，有毒。主治胸中邪结气吐出之。生江林山及蜀汉中，恒山苗也。五月采叶，阴干。

瓜蒌为之使，恶贯众。

**功效：**

①治新久疟病。驱遂膈邪。

②吐痰，行水

**作用部位：**

膈、胸

**处方：**

桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、牡蛎汤

散剂：蜀漆散、牡蛎泽泻散。

# 蜀　椒

**《本经》下品**

味辛温。生川谷。治邪气咳逆。温中。逐骨节皮肤死肌。寒湿痹痛。下气。久服之头不白。轻身增年。

**《别录》下品**

大热有毒。主除五藏六府寒冷，伤寒，温疟，大风，汗不出，心腹留饮，宿食，止肠澼，下利，泄精，女子字乳余疾，散风邪，瘕结，水肿，黄疸，鬼疰，蛊毒，杀虫，鱼毒。久服开腠理，通血脉，坚齿发，调关节，耐寒暑。可作膏药。多食令人乏气。口闭者杀人。

一名巴椒，一名芦蘈。生武都及巴郡。八月采实，阴干。

杏人为之使，畏橐吾。

**功效：**

①温中开胃止痛

②杀虫

**作用部位：**

胸、小肠、心、胃

**处方：**

升麻鳖甲汤、大建中汤

散剂：王不留行散、白术散

丸剂：乌梅丸、赤石脂丸

# 秦　皮

**《本经》中品**

苦味微寒。生川谷。治风寒湿痹。洗洗寒气。除热。目中青翳白膜。久服头不白，轻身。

**《别录》中品**

大寒，无毒。主治男子少精，妇人带下，小儿痫，身热，可作洗目汤。久服皮肤光泽。肥大，有子。一名岑皮，一名石檀。生芦江及宛朐。二月，八月采皮，阴干。

大戟为之使，恶吴茱萸。

**功效：**

清热燥湿

**作用部位：**

小肠、大肠

**处方：**

白头翁汤、白头翁加甘草阿胶汤

## 水　蛭

**《本经》中品**

味咸平。生池泽。治恶血瘀血月闭。破血瘕积聚。无子。利水道。

**《别录》下品**

味苦，微寒，有毒。主堕胎。一名蚑。一名至掌。生雷泽。五月，六月采，暴干。

**功效：**

破血逐瘀

虫类药改善血的性状使血液不再黏稠。水蛭较䗪虫更能对应于急性瘀血证。

**作用部位：**

血室、血脉中

（祛除血室、血脉中及逸于脉外的瘀血）

**处方：**

抵当汤

丸剂：抵当丸、大黄䗪虫丸

**参考：**

水蛭的有效成分之一水蛭素（hirudin），可非依存性地对抗凝血酶，抗凝作用优于肝素，其衍生物 bivalirudin（比

伐芦定）在欧美已经作为 DIC（弥散性血管内凝血）及各种血栓症的治疗药物而应用于临床。水蛭素的血中浓度半衰期很短，使用水蛭时，最好分数次服用为佳。使用水蛭时，还必须注意 PT（外源性凝血）、APTT（内源性凝血）的变化。根据我们的经验，水蛭煎服每天用 45g 时，仅见 APTT 有某些延长倾向，今后有必要对水蛭的粉末、酒浸、水煎等不同剂型进行疗效分析。

# 豆 卷

### 《本经》中品

味甘平。生平泽。治湿痹筋挛膝痛。生大豆。涂痈肿。煮饮汁杀鬼毒。止痛。赤小豆。下水。排痈肿脓血。

### 《别录》中品

大豆黄卷：无毒。主治五藏胃气结积，益气，止毒，去黑䵟，润泽皮毛。

生大豆：味甘，平。逐水胀，除胃中热痹，伤中，淋露，下瘀血，散五藏结积，内寒，杀乌头毒。久服令人身重。熬屑。味甘。主治胃中热，去肿，除痹，消谷，止腹胀，生太山，九月采。

恶五参、龙胆，得前胡、乌喙、杏仁、牡蛎良。

赤小豆：味甘，酸，平，温，无毒。主治寒热，热中，消渴，止泄，利小便，吐逆，卒澼，下胀满。

**功效：**

利水，排脓

**作用部位：**

血分、气分（肌部、肉部）

**处方：**

大豆黄卷：丸剂：薯蓣丸

赤小豆：麻黄连轺赤小豆汤

散剂：瓜蒂散、赤小豆当归散

# 石　膏

**《本经》中品**

味辛微寒。生山谷。治中风寒热。心下逆气惊喘。口干舌焦不能息。腹中坚痛。除邪鬼。产乳金创。

**《别录》：中品**

味甘，大寒，无毒。主除时气，头痛，身热，三焦大热，皮肤热，肠胃中膈热，解肌，发汗，止消渴，烦逆，腹胀，暴气喘息，咽热，亦可作浴汤。一名细石，细理白泽者良，黄者令人淋。生齐山及齐卢山，鲁蒙山，采无时。鸡子为之使，恶莽草，毒公。

**功效：**

①清胃热，清肺热

②清肌部、肉部之热

③促进向肺→胸→膈→心下肃降（大型肃降）

④促进向心下→小肠肃降（大型肃降）

⑤促进从皮腠通过腠理向→肌腠肃降（小型肃降）

⑥第⑤④项的作用结果，促进了肌部回流从而可袪除肌水。（例如麻黄＋石膏）

⑦治疗胃气沿直达路过度上升而引起的头面部症状（头痛、烘热）

**作用部位：**

胃、肺、胸、膈、心下、小肠、肌部、肉部、腠理。

**处方：**

越婢汤、越婢加术汤（千金）、越婢加半夏汤、桂枝二越婢一汤、厚朴麻黄汤、小青龙加石膏汤、续命汤（古今录验）、大青龙汤、竹叶石膏汤、白虎汤、白虎加桂枝汤、白虎加人参汤、风引汤、文蛤汤、麻黄杏仁甘草石膏汤、麻黄升麻汤、木防己汤。

丸剂：竹皮大丸

注意：使用石膏时，如果不配伍甘草、人参等具有守胃作用的药物，可能会引起近端肾小管损伤。

# 川　芎

**《本经》中品**

味辛温。生川谷。治中风入脑头痛。寒痹筋挛缓急。金创。妇人血闭无子。

**《别录》中品**

无毒。主除脑中冷动，面上游风去来，目泪出，多涕唾，忽忽如醉，诸寒冷气，心腹坚痛，中恶，卒急肿痛，胁风痛，温中内寒。一名胡穷，一名香果。其药名蘪无。生武功，斜谷，西岭，三月、四月采根，暴干。

白芷为之使。恶黄连。

**功效：**

性辛温，推动血从心向络的方向运行。推动之力强于当归，而补血之力弱于当归。

**参考：**

如《金匮·妇人产后病脉证并治第二十一》千金内补当归建中汤中“若无当归，以川芎代之”所言，其与当归均具有辛温行血的功效。

**作用部位：**

血脉中

**处方：**

续命汤（古今录）、酸枣仁汤、奔豚汤、温经汤、芎归胶艾汤

散剂：侯氏黑散、当归芍药散、当归散、白术散

丸剂：薯蓣丸

# 旋覆花

**《本经》下品**

一名金沸草。一名盛椹。味咸温。生川谷。治结

气。胁下满。惊悸。除水。去五藏间寒热。补中下气。

**《别录》下品**

味甘，微温，冷利，有小毒。消胸上痰结，唾如胶漆，心胁痰水，膀胱留饮，风气湿痹，皮间死肉，目中眵䁾，利大肠，通血脉，益色泽。一名戴椹。根，主风湿。生平泽。五月采花，日干，廿日成。

**功效：**

降逆止噫（打嗝），通血脉

**作用部位：**

胃、血脉中

**处方：**

旋覆代赭汤、旋覆花汤

# 皂　荚

**《本经》下品**

味辛温。生川谷。治风痹死肌。邪气风头泪出。下水利九窍。杀鬼精物。

**《别录》下品**

有小毒。主治腹胀满，消谷，破咳嗽囊结，妇人胞下落，明日益精。可为沐药，不入汤。生雍州及鲁邹县。如猪牙者良。九月，十月采荚，阴干。青葙子为之使，恶麦门冬，畏空青、人参、苦参。

**功效：**

通窍，去痰

**作用部位：**

肺、九窍

**处方：**

桂枝去芍药加皂荚汤（千金）

丸剂：皂荚丸

# 葱　白

**《本经》中品**

味辛温。生平泽。明目。补中不足。其茎中作浴汤。治伤寒寒热。出汗。中风面目肿。薤。治金创创败。轻身不饥耐老。

**《别录》中品**

无毒。葱白，平。主治寒伤，骨肉痛，喉痹不通，安胎，归目，除肝邪气，安中利五藏，益目睛，杀百药毒。葱根，主治伤寒头痛。葱汁，平，温。主溺血解藜芦毒。

**功效：**

①通阳

②发汗解肌，其功效与桂枝相近，但作用较弱。

**作用部位：**

脉外之气、肌部

**处方：**

旋覆花汤、白通汤、白通加猪胆汁汤

# 桑白皮

**《本经》中品**

味甘寒。生山谷。治伤中五劳六极羸瘦。崩中脉绝。补虚益气。叶。除寒热。出汗。桑耳。黑者。治女子漏下。赤白汁血病。癥瘕积聚腹痛。阴阳寒热。无子，五木耳名檽。益气不饥，轻身强志。

**《别录》中品**

桑根白皮：无毒。主去肺中水气，止唾血，热渴，水肿，腹满，胪胀，利水道，去寸白，可以缝金创。采无时，出土上者杀人。

续断，桂心，麻子为之使，叶汁，解吴公毒。

桑耳：味甘，有毒。黑者，主治月水不调。其黄熟陈白者，止久泄，益气不饥。其金色者，治癖饮，积聚，腹痛，金疮。一名桑菌，一名木麦。生犍为。六月多雨时采木耳。即暴干。

**功效：**

利水消肿，平喘

**作用部位：**

肌部、肉部、肺

**处方：**

散剂：王不留行散

**参考：**

在麻黄连轺赤小豆汤中做为生梓白皮的代用品。

# 代赭石

**《本经》下品**

一名须丸。味苦寒。生山谷。治鬼注贼风蛊毒。杀精物恶鬼。腹中毒邪气，女子赤沃漏下。

**《别录》下品**

味甘，无毒。主带下百病，产难，胞衣不出，堕胎，养血气，除五藏血脉中热，血痹，血瘀，大人小儿惊气入腹，及阴痿不起。一名血师。生齐国，赤红青色，如鸡冠有泽，染爪甲不渝者良，采无时。畏天雄。

**功效：**

①镇降逆气（治疗因胃气上逆而引起的打嗝等症状）

②治疗因胃气沿直达路上升过度而引起的头晕脑胀、头痛。

③凉血（清五脏及血脉中热）

**作用部位：**

胃、血脉

**处方：**

旋覆代赭汤、滑石代赭汤

# 大　黄

**《本经》下品**

味苦寒。生山谷。下瘀血血闭。寒热。破癥瘕积聚。留饮宿食。荡涤肠胃。推陈致新。通利水谷。调中化食。安和五藏。

**《别录》下品**

将军，大寒，无毒。平胃下气，除痰实，肠间结热，心腹胀满，女子寒血闭胀，小腹痛，诸老血留结。一名黄良。生河西及陇西。二月，八月采根，火干。

黄芩为之使，无所畏。

**功效：**

①下气

②清热

③祛湿热

④行瘀，破血，破积聚

⑤凉血

⑥降血浊

大黄作用于气分、血分两方面。其猛烈的下气作用可荡涤肠胃，推陈致新。下气作用上可及肺、胸下可至大肠，可

驱除其间存在的湿热、痰饮、食积等。大黄的清热作用可及气分、血分。对血分除凉血作用外还具有行瘀破血、破积聚的作用。使血中的浊从血脉→心→肺→胸→心下→肠排出。并通过血室→大肠→大便这条路径，驱除血室存在的瘀血。大便不成形时就造成一定程度的津液丧失，之后经过从口补充的过程，使全部津液及血中津液得以更新（推陈致新）。从而改善了津液及血的运行。

**作用部位：**

小肠、大肠、胃、肺、胸、心下、血脉中、血室、三焦

## 血中之浊的处理过程

在䗪虫那一项中，我们叙述了虫类药可化解因质变而产生的瘀血（干血）证。而大黄具有的行瘀破血功效是针对怎样一种状况呢?

在《伤寒》、《金匮》的处方中，除土瓜根散外，大黄必定与虫类破血药合用。如此的话，大黄应该具有不同于虫类药物的特殊功效。

在一般汉方医学中，对血的生成有所论述，却未言及如何处理、排泄陈旧的血。血处在一个封闭循环系统内，如果血不断地被生成的话，那在生理状态下，陈旧的血应该不断地被处理排泄掉。对已发生干结质变的“干血”，不可能在血液循环之外被处理排泄。必须进入血的处理排泄过程中的血中废弃之物，我们称之为狭义的“血中之浊”。

让我们再重温一下血的组成。

血包含有津液及狭义的血。当血中津液变为湿浊时，则从心开始借助于肺络，将其向胸→心下→小肠肃降而得以排泄而出。另一方面，如前所述，当血中的血变得陈旧（病理

产物瘀或干血）时，只能转化到血脉之外进行处理分解（狭义的血中之浊）。恐怕这种转化，是在血脉循环系统中的肝内进行的，肝在藏血过程中将血浊进行了转化。那么在肝之后可能在脉管外处理的血中之浊，是从何处出于脉外的呢？途径，我们认为是沿肝→血室→大肠这条路线。

如前所述，大黄一是增强了从胸→心下→小肠的肃降作用，将血中的湿浊除去。二是促进肝转化“血中之浊”，并使“血中之浊”从肝沿→血室→大肠排出。总之大黄的“推陈”作用，可作用于血中湿浊、血中血浊两方面。由此也就可以理解前面提到的大黄与虫类药的行瘀功能不同。在局部，虫类药将质变后形成的干血引回到血的处理过程中，大黄又进一步促使其转化，最终排运到脉外、体外。

## 有关大黄的临床应用

如上所述，大黄绝不是单纯的泻下药，其作用广泛，可及气分、血分。因此无论有无便秘都可使用大黄。腹证常见胃实，少腹血瘀等。用量上，作为泻下剂时个体差异极大，用于清热及行瘀时，我想必须用 10g 以上（《伤寒论》中大黄的常用量为 60g）。现代药理学的成分分析也显示，大黄的泻下作用主要是番泻苷（Sennoside），抗炎症作用主要是莲花掌甙（Lindleyin），抗精神作用主要是 RG-tannin，并非一元化的东西。因番泻苷 B（Sennoside）易溶于酒精，遇热易分解，欲发挥大黄的泻下以外的其他作用时，可尝试用酒炒、酒蒸炮制或是先煎。

图 11 的①～⑦表示出大黄的功效。

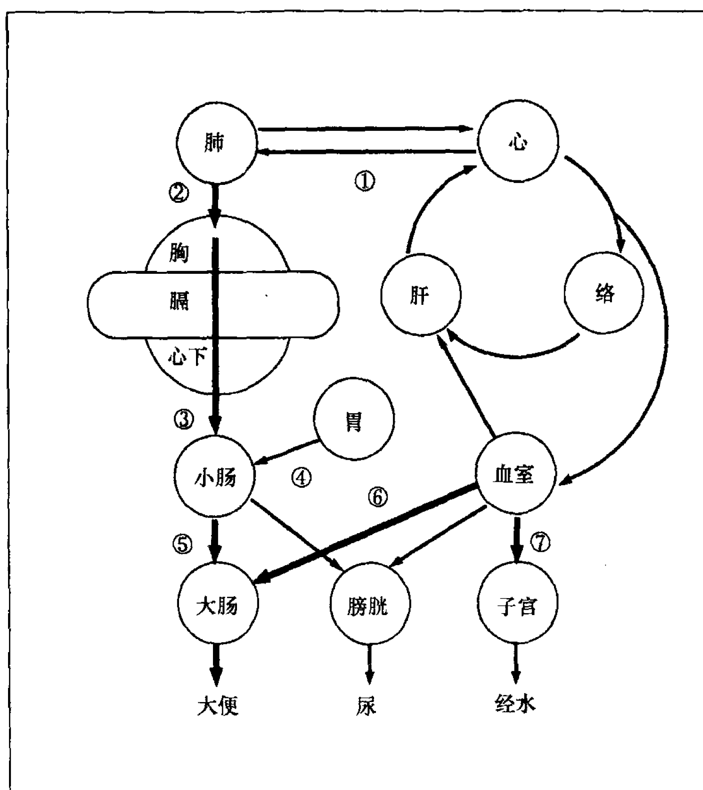



图 11

1. 一般来说大黄的下气作用为④和⑤，其作用结果对②③也具有影响。

2. 对血分的瘀血及积聚通过第⑥⑦排出体外。

3. 血中之浊经①②③的路径得以排泄。

**处方：**

茵陈蒿汤、桂枝加大黄汤、下瘀血汤、厚朴三物汤、厚朴七物汤、厚朴大黄汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、三黄汤（千

金)、栀子大黄汤、泻心汤、小承气汤、大黄黄连泻心汤、大黄甘草汤、大黄甘遂汤、大黄硝石汤、大黄附子汤、大黄牡丹皮汤、大陷胸汤、大柴胡汤、大承气汤、调胃承气汤、抵当汤、桃核承气汤、风引汤、苓甘姜味辛夏仁黄汤、附子泻心汤

丸剂：己椒苈黄丸、三物备急丸、大黄䗪虫丸、大陷胸丸、抵当丸、鳖甲煎丸、麻子仁丸

# 大 枣

**《本经》上品**

味甘平。生平泽。治心腹邪气。安中养脾。助十二经。平胃气。通九窍。补少气少津。身中不足。大惊。四肢重。和百药。久服轻身长年。叶覆麻黄能出汗。

**《别录》上品**

无毒，补中益气，强力，除烦闷，治心下悬，肠澼。久服不饥神仙。一名干枣，一名美枣，一名良枣。八月采，暴干。三岁陈核中人，燔之，味苦，主治腹痛，邪气。生枣，味甘，辛，多食令人多寒热，羸瘦者，不可食。生河东。杀乌头毒。

**功效：**

①守护胃气，守护气津。以守护津液为主。

②补益胃的气津

③治惊安神（甘麦大枣汤）

④第①项的作用结果可缓和峻烈药物的药性（十枣汤、吴茱萸汤）

**作用部位：**

胃、肺、心、心包、肌部、肉部

**处方：**

大枣 1 枚：术附汤（近效方）

大枣 4 枚：桂枝二越婢一汤

大枣 5 枚：桂枝麻黄各半汤、柴胡加芒硝汤、桂枝二麻黄一汤

大枣 6 枚：柴胡加龙骨牡蛎汤

大枣 7 枚：柴胡桂枝汤、白术附子汤、射干麻黄汤

大枣 10 枚：甘草大枣汤

大枣 12 枚：桂枝去芍药加皂荚汤、厚朴七物汤、十枣汤、大青龙汤、排脓汤、附子粳米汤、乌头桂枝汤、黄芪桂枝五物汤、黄芪建中汤、黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤、黄连汤、葛根汤、葛根加半夏汤、瓜蒌桂枝汤、甘草泻心汤、桂枝汤、桂枝加黄芪汤、桂枝加葛根汤、桂枝加桂汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加芍药汤、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤、桂枝加大黄汤、桂枝加附子汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝去桂加白术汤、桂枝去桂加茯苓白术汤、桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、桂枝救逆汤、桂枝去芍药加附子汤、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤、桂枝附子汤、吴茱萸汤、柴胡加芒硝汤、柴胡去半夏加瓜蒌汤、小建中汤

大枣 15 枚：生姜泻心汤、小柴胡汤、旋覆代赭汤、大柴胡汤、大青龙汤、葶苈大枣泻肺汤、内补当归建中汤（千金）、

麦门冬汤、半夏泻心汤、文蛤汤、防己黄芪汤、麻黄连轺赤小豆汤、越婢汤、越婢加术汤（千金）、越婢加半夏汤

大枣 25 枚：生姜甘草汤（千金）、竹叶汤、茯苓桂枝甘草大枣汤、当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤

大枣 30 枚：橘皮竹茹汤、炙甘草汤

丸剂：大枣 100 枚：薯蓣丸

竹皮大丸（枣肉和丸弹子大）用量不明，皂荚丸（以枣膏和汤）

# 泽　漆

**《本经》下品**

味苦微寒。生川泽。治皮肤热。大腹水气。四肢面目浮肿。丈夫阴气不足。

**《别录》下品**

味辛，无毒。利大小肠，明目，轻身。一名漆茎，大戟苗也。生太山。三月三日，七月七日采茎叶，阴干。

小豆为之使。恶薯蓣。

**功效：**

治疗腹中水气、肌水的同时，促进水气从心下肃降到小肠。通过心下→小肠的肃降活动促进肺→心下肃降。

《本经》“治大腹水气，四肢面目浮肿”

**作用部位：**

腹、肌部、心下（图 12）

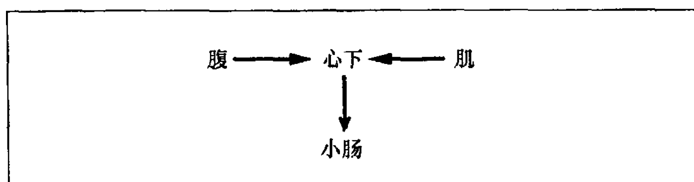



图 12

**参考：**

《本草汇言》中泽漆的作用与大戟同样且更为缓和，说明泽漆具有更为广泛的肃降作用，且确实可靠。

**处方：**

泽漆汤

# 泽　泻

**《本经》上品**

一名水泻。一名芒芋。一名鹄泻。味甘寒。生池泽。治风寒湿痹。乳难。消水。养五藏。益气力。肥健。久服耳目聪明。不饥延年轻身。面生光。能行水上。

**《别录》上品**

味咸，无毒。主补虚损，五劳，除五藏痞满，起阴气，止泄精，消渴，淋沥，逐膀胱三焦停水。扁鹊云"多服，病人眼"。一名及泻。生汝南。五月，六月，八

月，采根，阴干。畏海蛤、文蛤。

叶：味咸，无毒。主治大风，乳汁不出，产难，强阴气，久服轻身。五月采。

实：味甘，无毒。主治风痹，消渴，益肾气，强阴，补不足，除邪湿。久服面生光，令人无子。九月采。

**功效：**

利水。将肌部、腹（腹水）、心下的水湿从小肠、膀胱以尿的形式排泄而出。

**作用部位：**

肌部、心下、小肠、膀胱（腹）

**处方：**

泽泻汤、猪苓汤、茯苓泽泻汤

丸剂：崔氏八味丸（肾气丸）

散剂：五苓散、当归芍药散、牡蛎泽泻散

# 淡豆豉

**《别录》上品**

味苦，寒，无毒。主治伤寒，头痛，寒热，瘴气，恶毒，烦躁，满闷，虚劳，喘吸，两脚疼冷，又杀六畜胎子诸毒。

**参考：**《本草从新》发汗解肌

现代中医：疏散宣透，透散表邪，宣散郁热。豆豉发汗

之力平稳，有发汗不伤阴之说。现代中医学中认为豆豉具有透散表邪、宣散郁热的功能。这可从《别录》所述“治伤寒头痛寒热”、“治烦躁满闷”中得以印证。

在《伤寒论》中，治疗胸中郁热，如栀子豉汤证，采用了从胸向皮部宣透的方式。（图 13）

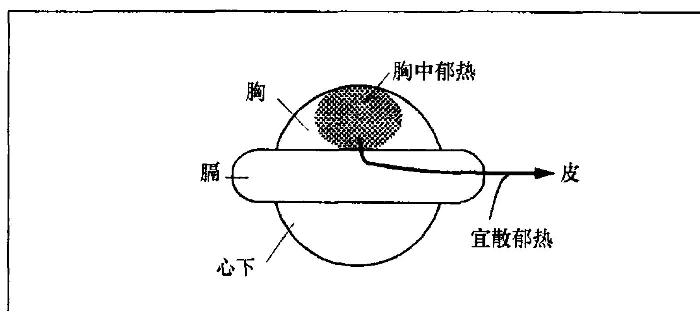



图 13

**功效：**

宣透胸中郁热

**作用部位：**

胸

**处方：**

枳实栀子鼓汤、栀子豉汤、栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤、栀子大黄汤散剂：瓜蒂散

# 竹　叶

**《本经》中品**

味苦平。治咳逆上气。溢筋恶疡。杀小虫。根。作

汤。益气止渴。补虚下气。汁。治风痓痹。实。通神明。轻身益气。

**《别录》中品**

竹叶：芹竹叶大寒，无毒。主除烦热，风痓，喉痹痹，呕逆。根，消毒。生益州。

淡竹叶：味辛，平，大寒。主治胸中淡热，咳逆上气。其沥，大寒，治暴中风，风痹痹，胸中大热，止烦闷。其皮茹，微寒，主治呕哕，温气寒热，吐血，崩中，溢筋。

苦竹叶及沥：治口疮，目痛明目，通利九窍。竹笋，味甘，无毒。主消渴，利水道，益气，可久食。干笋，烧服，治五痔血。

**功效：**

散热，除烦，降气

《本经》“咳逆上气”，《别录》“咳逆上气”。

从《伤寒论》397条竹叶石膏汤治疗“伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐”可知，竹叶的基本作用是降气。降气的结果，使其具有《别录》“治胸中痰热”、“吐逆”的作用。且其气味在《本经》为“平”，在《别录》为“大寒”，故具有“治烦热”的功效。

**作用部位：**

咽、胸、肺、胃

**处方：**

竹叶石膏汤、竹叶汤

# 知　母

**《本经》中品**

一名蚳母。一名连母。一名野蓼。一名地参。一名水参。一名水浚。一名货母。一名蝭母。味苦寒。生川谷。治消渴热中。除邪气。肢体浮肿。下水。补不足益气。

**《别录》中品**

无毒。主治伤寒久疟烦热，胁下邪气，膈中恶，及风汗内疸。多服令人泄。一名女雷，一名女理，一名儿草，一名鹿列，一名韭逢，一名儿踵草，一名东根，一名水须，一名沈燔，一名荨，一名昌支，生河内。二月，八月采根，暴干。

**功效：**

①清热，降胃

清胃、肺、膈、肌之热，清胃、肾、肺之虚热。

②滋阴

补胃、肺、肾之阴。补胃阴并将产生的胃阴供给肾。

**作用部位：**

胃、肺、膈、肌、肾

**处方：**

桂枝芍药知母汤、酸枣仁汤、白虎汤、白虎加桂枝汤、白虎加人参汤、百合知母汤、麻黄升麻汤

# 猪　苓

**《本经》中品**

一名猳猪矢。味甘平。生山谷。治痎疟。解毒。蛊注不祥。利水道。久服轻身耐老。

**《别录》上品**

味苦，无毒。生衡山及济阴，宛朐。二月，八月采，阴干。

**功效：**利水

直接作用于膀胱，具有利尿作用。

**作用部位：**

膀胱

**处方：**

猪苓汤

散剂：五苓散、猪苓散

# 通草（木通）

**《本经》中品**

一名附支。味辛平。生山谷。去恶虫。除脾胃寒热。通利九窍血脉关节，令人不忘。

**《别录》中品**

味甘，无毒。主治脾疸，常欲眠，心烦，哕出音声，治耳聋，散痈肿，诸结不消，及金疮，恶疮，鼠瘘，踒折，齆鼻，息肉，堕胎，去三虫。一名丁翁，生石城及山阳。正月采枝，阴干。

**功效：**

通脉外之气。

**作用部位：**

脉外之气

**处方：**

当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤

**参考：**

古书中所言通草即现在的木通。

# 葶苈子

**《本经》下品**

一名大室。一名大适。味辛寒。生平泽，治癥瘕积聚结气。饮食寒热。破坚逐邪。通利水道。

**《别录》下品**

大寒，无毒。下膀胱水，腹留热气，皮间邪水上出，面目肿，身暴中风热痱痒（痱痒），利小腹，久服令人虚。一名丁历，一名蕇蒿。生蒿城及田野。立夏后采实，阴干，得酒良，榆皮为之使，恶僵蚕、石龙芮。

**功效：**

①肃降肺气（第1肃降）（葶苈大枣泻肺汤）

②肃降心下（第2肃降）

③利水

祛除皮部、血中、胸、肺、肌部、心下、腹之水。

“肠间有水气”（己椒苈黄丸）

**作用部位：**

肺、胸、心下、腹、皮部、肌部、血脉中

**处方：**

葶苈大枣泻肺汤

散剂：牡蛎泽泻散

丸剂：己椒苈黄丸、大陷胸丸、鳖甲煎丸。

其他：小儿疳虫蚀齿方

**参考：**

①葶苈分为甜葶苈、苦葶苈二种，苦葶苈的肃降、行水作用较佳。

苦葶苈（北葶苈）：独行菜 Lepidium apetalum Willd

甜葶苈（南葶苈）：播娘蒿 Doscurainia sophia

在日本流通的是甜葶苈。

②在《伤寒》、《金匮》中，必炒后磨碎使用。

# 天门冬

**《本经》上品**

一名颠勒。味苦平。生山谷。治诸暴风湿偏痹。强骨髓。杀山虫。去伏尸。久服轻身益气延年。

**《别录》上品**

味甘，大寒，无毒。保定肺气，去寒热，养肌肤，益气力，利小便，冷而能补，久服不饥。二月，三月，七月，八月采根，暴干。垣衣，地黄为之使，畏会青。

**功效：**

补肾肺之阴

**作用部位：**

肾、肺

**处方：**

麻黄升麻汤

# 当　归

**《本经》中品**

一名乾归。味甘温。生川谷。治咳逆上气。温疟寒热。洗洗在皮肤中，妇人漏下绝子。诸恶疮疡。金创。煮饮之。

**《别录》中品**

味辛，大温，无毒。主温中止痛，除客血内塞，中风痓，汗不出，湿痹，中恶，客气虚冷，补五藏，生肌肉。生陇西。二月，八月采根，阴干。

恶闾茹，畏菖蒲、海藻、牡蒙。

**功效：**

①温血活血

②补血

**作用部位：**

血脉

从心向络的方向推进。（图 14）

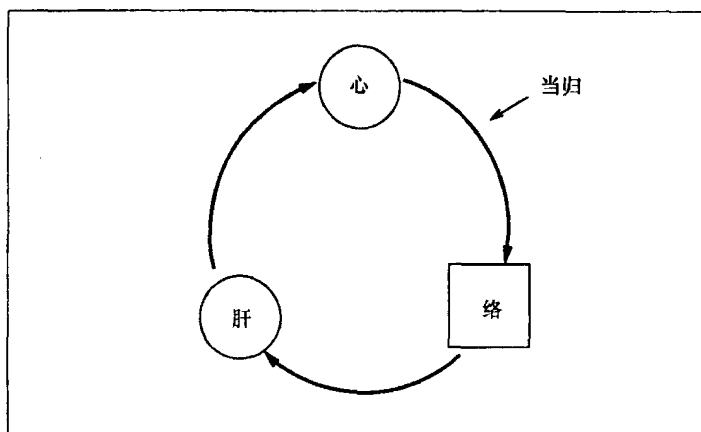



图 14

**处方：**

温经汤、芎归胶艾汤、升麻鳖甲汤、续命汤（古今录验）、当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、当归生姜羊肉汤、内补当归建中汤（千金）、奔豚汤、麻黄升麻汤

丸剂：乌梅丸、薯蓣丸、当归贝母苦参丸

散剂：侯氏黑散、赤小豆当归散、当归散、当归芍药散

**参考：**

《伤寒》、《金匮》所用当归的主要功效为活血，似乎见不着现在中医学普遍认为的补血、养血功效。但《本经》上

品记载有“味甘温”，且具有滋润作用，所以也不能否定当归具有一定的补血功效。

# 桃　仁

**《本经》下品**

味苦平。生川谷。治瘀血血闭瘕。邪气。杀小虫。桃华。杀注恶鬼。令人好色。桃枭。杀百鬼精物。桃毛。下血瘕。寒热积聚。无子。桃蠹。杀鬼。辟不祥。

**《别录》下品**

味甘，无毒。主咳逆上气，消心下坚，除卒暴击血，破瘕癥，通月水，止痛。七月采取，阴干。桃华，味苦，平，无毒。主除水气，破石淋，利大小便，下三虫，悦泽人面。三月三日采，阴干。桃枭，味苦。主中恶腹痛，杀精魅五毒不祥。一名桃奴，一名枭景。是实著树不落，实中者，正月采之。桃毛，主带下诸疾，破坚闭。刮取实毛用之。桃蠹，食桃树虫也。其茎白皮，味苦，辛，无毒。除邪气，中恶，腹痛，去胃中热。其叶，味苦，平，无毒。主除尸虫，出疮中虫。胶，炼之，主保中不饥，忍风寒。其实，味酸，多食令人有热。生太山。

**功效:**

破瘀，润肠，止咳

在具有活血化瘀作用的植物药中桃仁较为特殊，其功效

与虫类药相近。最终改变血的性状使其不黏稠，因此常常与虫类药配伍使用（仅土瓜根散例外），但不具有使血流动（行血）的作用。

桃仁的形态与杏仁极其相似，具有如苇茎汤（千金）中所示的止咳作用。作用于血室中瘀血，血脉中瘀血及逸于脉外的瘀血。

**作用部位：**

血室、血脉中

**处方：**

苇茎汤（千金）、下瘀血汤、大黄牡丹汤、桃核承气汤、抵当汤

丸剂：桂枝茯苓丸、大黄䗪虫丸、抵当丸、鳖甲煎丸

# 土瓜根

**《本经》中品**

一名土瓜。味苦寒，生平泽。治消渴内痹。瘀血月闭。寒热酸疼。益气愈聋。

**《别录》中品**

无毒。主治诸邪气热结。鼠瘘，散痈肿，留血，妇人带下不通，下乳汁，止小便数不禁，逐四肢骨节中水，治马骨刺入疮。生鲁地田野，及人家垣墙间。三月采根，阴干。

**功效：**

泻热，生津，破血，消瘀

**作用部位：**

血脉

**处方：**

散剂：土瓜根散

**参考：**

具有桃仁与瓜蒌根相结合的作用。

在《伤寒》、《金匮》中，使用虫类药的处方中必定并用桃仁，仅土瓜根散未用桃仁。一是因为桃仁不宜用于散剂。加之如前所述土瓜根≈桃仁＋瓜蒌根，桃仁与土瓜根作用相似，基于以上两点所以未用桃仁而是用了土瓜根。

# 独　活

**《本经》上品**

一名羌活。一名羌青。一名护羌使者。味苦平。生川谷。治风寒所击。金创。止痛。奔豚痫痉。女子疝瘕。久了轻身耐老。

**《别录》上品**

味甘，微温，无毒。主治诸贼风，百节痛风无久新者。一名胡王使者，一名独摇草。此草得风不摇，无风自动。生雍州，或陇西南安。二月，八月采根，暴干。

豚实为之使。

**功效：**

祛风湿，止痛

**作用部位：**

肌部、肉部、节

**处方：**

三黄汤（千金）

# 人　参

**《本经》上品**

一名人衔。一名鬼盖。味甘微寒。生山谷。补五藏。安精神。定魂魄。止惊悸。除邪气。明目。开心益智。久服轻身延年。

**《别录》上品**

微温，无毒。主治肠胃中冷，心腹鼓痛，胸胁逆满，霍乱吐逆，调中，止消渴通血脉，破坚积，令人不忘。

一名神草，一名人微，一名土精，一名血参。如人形者有神。生上党及辽东。二月，四月，八月上旬采根，竹刀刮，暴干，无令见风。

茯苓为之使，恶溲疏，反藜芦。

**功效：**

①守胃气（广义的气）

人参守胃的力量强于甘草。例如，木防己汤或吴茱萸汤中，不是用甘草，而是用4两或3两人参。为对抗木防己加石膏、吴茱萸等的强大作用，要固守胃气就须用较大量的人参（3～4两）。

②补胃气

固守胃气使胃气偏向蓄积而不供出，从而得以补气。

③生津

守胃气，守津液从而具有生津作用。

**作用部位：**

胃

**参考：**

一般强调人参的“益气”、“补气”功效，使人感到服用人参马上就会有精神。若要鼓舞真虚之人的元气时就会发现问题，虚弱的人一时变精神了，胃气却被进一步消耗。这就如同使用毒品一样，越服用人体的元气越被迫振奋，人体却越来越虚。我想大家可以理解这一矛盾，以壮元气为目的的“益气”其实是在消耗元气。如前所述，人参的主要功效是固守胃气，不使胃气消耗太过，从而贮蓄胃气，经过一段时期人才开始健康起来。

**处方：**

温经汤、黄芩汤（外台）、黄连汤、干姜黄连黄芩人参汤、甘草泻心汤、橘皮竹茹汤、桂枝加芍药生姜人参新加汤、桂枝人参汤、厚朴生姜甘草半夏人参汤、吴茱萸汤、柴胡加芒硝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、柴胡去半夏加瓜蒌汤、柴胡桂枝汤、四逆加人参汤、炙甘草汤、生姜甘草汤、生姜泻心汤、小柴胡汤、旋覆代赭汤、续命汤（古今录验）、大建中汤、大半夏汤、泽漆汤、竹叶石膏汤、竹叶汤、人

参汤、麦门冬汤、半夏泻心汤、白虎加人参汤、茯苓饮（外台）、茯苓四逆汤、附子汤、木防己汤、木防己加茯苓芒硝汤。

丸剂：乌梅丸、干姜人参半夏丸、九痛丸、薯蓣丸、鳖甲煎丸、理中丸。

散剂：侯氏黑散

**参考：**

在木防己汤中，石膏用到较大量如鸡子大 3 枚（一般用 2 枚）时，人参才用了 4 两。在木防己去石膏加茯苓芒硝汤中，芒硝仅用 3 合，而人参却用了 4 两，是否用的太多了呢？后者是在投与木防己汤，用鸡子大石膏 3 枚仍未能治愈的情况下，接着使用的处方。从这一点来看就可以理解为什么在木防己去石膏加茯苓芒硝汤中人参用到 4 两。

**《金匮要略》痰饮咳嗽病脉证并治第十二**

“膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，木防己汤主之。虚者即愈，实者三日复发，复与不愈者，宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。”

# 败酱草（败酱）

**《本经》中品**

一名鹿肠。味苦平，生川谷。治暴热。火疮赤气。疥瘙疽痔。马鞍热气。

**《别录》中品**

味咸，微寒，无毒。主除痈肿，浮肿，结热，风痹不足，产后腹痛。一名鹿首，一名马草，一名泽败。生江夏，八月采根，暴干。

**功效：**

清热解毒，消肿排脓，活血行瘀

**作用部位：**

小肠、大肠、肌部、肉部（作用于痈肿）

**处方：**

散剂：薏苡附子败酱散

# 贝　母

**《本经》中品**

一名空草。味辛平，治伤寒烦热。淋沥邪气疝瘕，喉痹乳难。金创风痉。

**《别录》中品**

味苦，微寒，无毒。主治腹中结实，心下满，洗洗恶风寒，目眩，项直，咳嗽上气，止烦热渴，出汗，安五藏，利骨髓，一名药实，一名苦苇，一名苦菜，一名商草，一名勤母。生晋地。十月采根，暴干。

厚朴，白微为之使，恶桃花，畏秦椒、矾石、莽草，反乌头。

**功效：**

①治热痰

②散结

**作用部位：**

喉、胸、肺及全身留痰之处

**处方：**

散剂：白散（桔梗白散）

丸剂：当归贝母苦参丸

**参考：**

在《伤寒》、《金匮》中只用于丸剂、散剂，后世也用于煎剂，我认为入煎剂时不增大用量的话，疗效不佳（20～30克）。

贝母有川贝母、象贝母二种，在日本流通的主要是象贝母。

在用于治疗寒实结胸（寒痰）的桔梗白散（桔梗三分、巴豆一分、贝母三分）中，主要配伍使用了热药巴豆。实际临床不便使用巴豆时，轻症可用干姜代替，变为贝母、桔梗、干姜的组合或半夏、干姜、全瓜蒌的组合，在一定程度上皆能应对。

# 柏实（柏子仁）

**《本经》上品**

味甘平，主惊悸，安五脏，益气，除湿痹。久服令人悦泽美色，耳目聪明，不饥不老，轻身延年，生

山谷。

**《别录》上品**

无毒，主治恍惚，虚损，吸吸历节，腰中重痛，益气，止汗。生太山，柏叶尤良。

**功效：**

养心安神，益阴止汗

**作用部位：**

心

**处方：**

竹皮大丸加味方

# 白头翁

**《本经》下品**

一名野丈人。一名胡王使者。味苦温无毒。生川谷。治温疟狂易。寒热癥瘕积聚瘿气。逐血止痛。疗金创。

**《别录》下品**

有毒。主治鼻衄。一名奈何草。生嵩山及田野，四月采。

**功效：**

清热，止痢，凉血。

**作用部位：**

小肠、大肠、血脉。

由《本经》“逐血止痛”、“疗金创”，《别录》“鼻衄”可知，其入血分具有清热凉血的作用。

**处方：**

白头翁汤、白头翁加甘草阿胶汤

# 麦门冬

**《本经》上品**

味甘平。生川谷。治心腹结气。伤中伤饱。胃络脉绝。羸瘦短气。久服轻身不老不饥。

**《别录》上品**

微寒，无毒。主治身重目黄，心下支满，虚劳，客热，口干，燥渴，止呕吐，愈痿蹷，强阴，益精，消谷调中，保神，定肺气，安五藏，令人肥健，美颜色，有子。秦名羊韭，齐名爱韭，楚名乌韭，越名羊蓍，一名禹葭，一名禹余粮。叶如韭，冬夏长生。生函谷及堤坂肥土石间久废处。二月，三月，八月，十月采，阴干。地黄、车前为之使，恶款冬、苦瓠，畏苦参、青蘘。

**功效：**

养阴，生津

**作用部位：**

胃、肺、心、心包

**处方：**

温经汤、炙甘草汤、竹叶石膏汤、麦门冬汤

丸剂：薯蓣丸

# 巴　豆

**《本经》下品**

一名巴椒。味辛温。生川谷。治伤寒温疟寒热。破癥瘕结坚积聚。留饮痰澼。大腹水胀。荡练五藏六府。开通闭塞。利水谷道。去恶肉。除鬼蛊毒注邪物。杀虫鱼。

**《别录》下品**

生温熟寒，有大毒。主治女子月闭，烂胎，金创脓血，不利丈夫阴，杀斑猫毒。可练饵之，益血脉，令人色好，变化与鬼神通。生巴郡。八月采实，阴干，用之去心皮。

芫花为之使，恶蘘草，畏大黄、黄连、藜芦。

**功效：**

峻下，逐水。

**作用部位：**

胃、小肠、大肠、膀胱、胸、膈、心下

**处方：**

走马汤（外台）

丸剂：九痛丸、三物备急丸

散剂：白散（桔梗白散）

# 半　夏

**《本经》下品**

一名地文。一名水玉。味辛平。生川谷。治伤寒寒热。心下坚。下气。喉咽肿痛。头眩胸胀。咳逆肠鸣。止汗。

**《别录》下品**

生微寒，熟温，有毒。主消心腹胸中，膈痰热满结，咳嗽上气，心下急痛坚痞，时气呕逆，消痈肿，胎堕，治痿黄，悦泽面目。生令人吐，熟令人下。用之汤洗，令滑尽。一名守田，一名示姑。生槐里。五月，八月采根，暴干。

射干为之使，恶皂荚，畏雄黄、生姜、干姜、秦皮、龟甲，反乌头。

**功效：**

①化饮（痰湿）

②止呕

③治咽喉肿痛

根据我个人的临床经验，用量太少时效果欠佳。每日必

须用约 30g 以上方能达到疗效。

**参考：**关于湿、饮、痰

湿与津液的性状几乎一样，治用白术、茯苓、防已、泽泻。

饮比湿黏稠，治用半夏、天南星。

痰比饮更黏稠或是固体化，治用全瓜蒌、贝母等。

**作用部位：**

咽喉、胸、膈、心下、胃

**处方：**

温经汤、越婢加半夏汤、黄芩加半夏生姜汤、黄芩汤(外台)、黄连汤、葛根加半夏汤、瓜蒌薤白半夏汤、甘草泻心汤、甘遂半夏汤、苦酒汤、桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤、厚朴生姜甘草半夏人参汤、厚朴麻黄汤、柴胡加芒硝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、柴胡桂枝汤、小陷胸汤、生姜泻心汤、生姜半夏汤、小柴胡汤、小青龙汤、小青龙汤加石膏汤、小半夏汤、小半夏加茯苓汤、旋覆代赭汤、大柴胡汤、大半夏汤、泽漆汤、竹叶石膏汤、麦门冬汤、半夏厚朴汤、半夏散及汤、半夏泻心汤、苓甘姜味辛夏仁汤、苓甘五味姜辛夏仁汤、附子粳米汤、奔豚汤、射干麻黄汤

散剂：半夏干姜散

丸剂：干姜人参半夏丸、赤丸、半夏麻黄丸、鳖甲煎丸

# 百　合

**《本经》中品**

味甘平。生川谷。治邪气腹胀心痛。利大小便。补

中益气。

**《别录》中品**

无毒。主除浮肿，胪胀，痞满，寒热，通身疼痛，及乳难喉痹肿，止涕泪。一名重箱，一名重迈，一名摩罗，一名中逢花，一名强瞿。生荆州。二月，八月采根，暴干。

**功效：**

①治百合病（清心安神作用）

②润肺止咳（未出现在经方，由《医方集解》百合固金汤可知），百合发挥了补益心、肺气阴的作用。

**作用部位：**

心、肺

**处方：**

滑石代赭汤、百合鸡子汤、百合地黄汤、百合洗方、百合知母汤

散剂：百合滑石散

# 白　术

**《本经》上品**

一名山蓟。味苦湿。生山谷。治风寒湿痹。死肌痉疸。止汗除热。消食。作煎饵久服。轻身延年不饥。

**《别录》上品**

味甘，无毒。主治大风在身面，风眩头痛，目泪出，消痰水，逐皮间风水结肿，除心下急满，及霍乱，吐下不止，利腰脐间血，益津液，暖胃，消谷，嗜食。一名山姜，一名山连。生郑山，汉中，南郑。二月，三月，八月，九月采根，暴干。防风，地榆为之使。

**功效：**

①利水　（1）将肌水向心下→小肠→膀胱引导。（防己黄芪汤、真武汤等）

（2）将腹水向心下→小肠→膀胱引导。

（3）使心下的痰湿降下（枳术汤）。

②守胃　守护胃气不使其过度地向上向外。但对向下的胃气无守护作用。（图15）

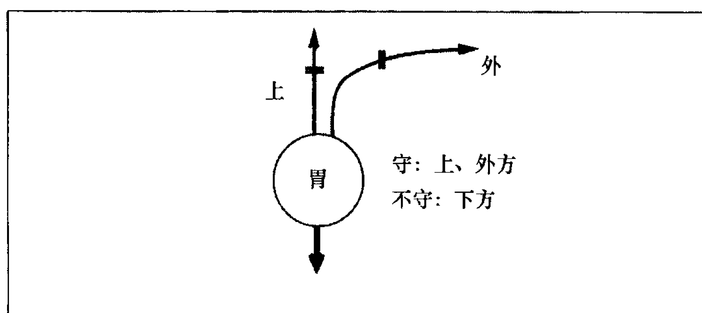



图15

③增强小肠的第1分别、第2分别机能。

**作用部位：**

胃、小肠、心下、肌部、腹、肉部

**处方：**

越婢加术汤（千金）（四两）、黄土汤（三两）、甘草干姜茯苓白术汤（二两）、甘草附子汤（二两）、枳术汤（二两）、桂枝附子去桂加白术汤（四两）、桂枝去桂加茯苓白术汤（三两）、桂枝人参汤（三两）、桂枝芍药知母汤（五两）、术附汤（近效方）（二两）、真武汤（二两）、人参汤（三两）、泽泻汤（二两）、白术附子汤（二两）、茯苓饮（外台）（三两）、茯苓桂枝白术甘草汤（二两）、茯苓戎盐汤（二两）、茯苓泽泻汤（三两）、附子汤（四两）、防己黄芪汤（千金·风痹门）（三两）、麻黄加术汤（四两）、麻黄升麻汤（六铢）。

［（）内为白术的用量］

丸剂：薯蓣丸、理中丸

散剂：侯氏黑散、五苓散、天雄散、当归散、当归芍药散、白术散

**参考：**

①枳术汤对心下的痰湿有效，用半夏无效时可考虑使用。

②白术二两祛心下之饮，三两祛胃饮及心下之饮，三～五两祛体表之湿。

## 白术与苍术

《神农本草经》上品中记载为“术”，陶弘景在《本草经集注》中“术乃有两种，白术叶大有毛而作椏，根甜而少油，可作丸散用。赤术叶细无椏，根小苦而多膏，可作煎用。”将术分为白术与赤术（很可能是苍术）。

现在菊科中国产白术为 Atractylodes ovata DC. 于术，

中国产苍术为 Atractylodes lancea DC. 矛术（术有中国产、日本产等数种）。

而在《名医别录》“术”项中记载为“生郑山，汉中，南郑”，郑山为河南省，汉中、南郑为陕西省，当地所产术为西北苍术（山苍术），已判明其基原植物为 Atractylodes lancea DC. var Kitamura。

对何时开始区分使用白术与苍术，意见不统一。也有认为经方时代（东汉年间）的术全部是指苍术。

宋代·寇宗奭在《本草衍义》中，明确地将白术、苍术区分开来，也许受其影响，宋版《伤寒杂病论》全部采用了白术。

在明代的《本草纲目》及《本草品汇精要》中分项记载有白术、苍术。在两本书的苍术一项中皆记载有“其苍术别有雄壮之气，以其经泔浸火炒，故能出汗，与白术止汗特异，用者不可以之代彼。”已将白术、苍术明确区分。

今天在日本流通的术类，白术为三好白术（Atractylodesn japonica)、矛术等。苍术为于术、山苍术等，也存在它们的交配品种。

苍术，辛苦温性烈，具有利水作用兼发散作用。苍术不具备白术那样的补益作用及守胃作用。根据病证不同，需区分使用白术和苍术。

# 白　前

**《别录》中品**

味甘，微湿，无毒。主治胸胁逆气，咳嗽上气。

**功效：**

降气化痰

**作用部位：**

肺

**处方：**

泽漆汤

# 白　薇

**《本经》中品**

味苦平。生川谷，治暴中风身热。肢满。忽忽不知人。狂惑邪气。寒热酸疼。湿疟洗洗。发作有事。

**《别录》中品**

味咸，大寒，无毒。主治伤中淋露。下水气。利阴气，益精。一名白幕，一名薇草，一名春草，一名骨美。久服利人。生平原。三月三日采根，阴干。

恶黄芪、干姜、干漆、山茱萸、大枣。

**功效：**

①清热凉血，清虚热

②利水通淋

**作用部位：**

心、心包、肺、肝、肾、胃、膈、肌部、肉部、膀胱

**处方：**

丸剂：竹皮大丸

# 茯　苓

**《本经》上品**

一名茯菟。味甘平。生山谷。治胸胁逆气。忧恚惊邪恐悸。心下结痛。寒热烦满咳逆。止口焦舌干。利小便。久服安魂魄。养神。不饥延年。

**《别录》上品**

茯苓：无毒。止消渴，好唾，大腹淋沥。膈中痰水，水肿淋结，开胸府，调藏气，伐肾邪，长阴，益气力，保神守中。其有根者，名茯神。

茯神：味甘，平。主辟不祥，治风眩，风虚，五劳，七伤，口干，止惊悸，多恚怒，善忘，开心益智，安魂魄，养精神。生太山大松下。二月，八月采，阴干。

马间为之使。得甘草、防风、芍药、紫石英、麦门冬共治五藏。

恶白蔹，畏牡蒙、地榆、雄黄、秦胶、龟甲。

**功效：**

（图 16）

①利水

祛除皮水、胸水，肺中的痰湿。使血中过剩之津，从胸→心下→小肠→膀胱→尿导出。兼祛肾、膀胱之湿和

水气。

②养阴作用

祛除恶水（痰湿水），运行良水（津液）。（通利三焦）

③安神作用

**作用部位：**

心、肺、胃、胸、膈、心下、皮部、血中、肾、膀胱、小肠

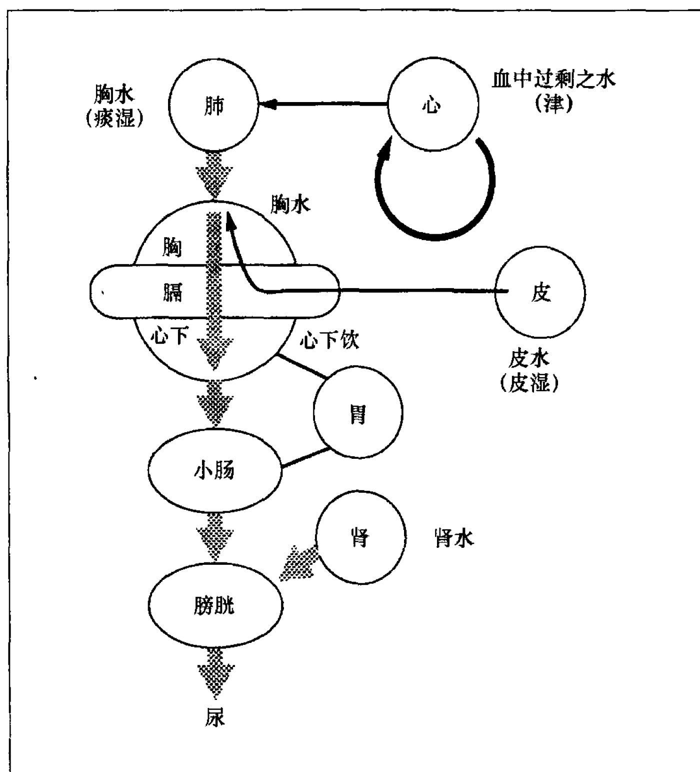



图 16

**处方：**

甘草干姜茯苓白术汤、桂枝去桂加茯苓白术汤、桂苓五味甘草汤、桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤、真武汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、小半夏加茯苓汤、猪苓汤、半夏厚朴汤、苓甘姜味辛夏仁黄汤、茯苓饮（《外台》）、茯苓甘草五味姜辛夏仁汤、茯苓甘草汤、茯苓杏仁甘草汤、茯苓桂枝甘草大枣汤、茯苓桂枝白术甘草汤、茯苓四逆汤、茯苓戎盐汤、茯苓泽泻汤、附子汤、防己茯苓汤、麻黄升麻汤、木防己去石膏加茯苓芒硝汤、苓甘五味姜辛汤、酸枣仁汤

丸剂：瓜蒌瞿麦丸、崔氏八味丸、薯蓣丸、赤丸、桂枝茯苓丸

散剂：葵子茯苓散、侯氏黑散、五苓散、猪苓散、当归芍药散

# 附　子

**《本经》下品**

味辛温。生山谷。治风寒咳逆邪气。温中。金疮。破癥坚积聚。血瘕寒湿。

踒躄拘挛。膝痛不能行步。

**《别录》下品**

味甘，大热，有大毒。主治脚疼冷弱，腰脊风寒，心腹冷痛，霍乱转筋，下利赤白，坚肌骨，强阴。又堕胎，为百药长。生犍为及广汉。八月采为附子，春采为

乌头。

地胆为之使，恶吴公，畏防风、黑豆、甘草、黄芪、人参、乌韭。

**功效：**

生用：

振阳作用（鼓舞阳气），特别是鼓舞胃、肾的阳气。（四逆汤，干姜附子汤）

炮制：

①振阳作用，与生用同样，但较生用时为弱。

②温补肾气［崔氏八味丸（肾气丸）］

③增强胃气，推动脉中之血、脉外之气的运行，通络止痛。

④第③项作用的结果，可驱逐肌部、肉部、节、骨节的风邪、湿邪。

⑤第③项的作用结果，使附子具有温通作用。

**参考：**

附子的主要功效是温通作用，对热证也非绝对禁忌。需通络止痛时，即使是热证，在并用清热药的同时也可使用附子。例如：附子＋知母，附子＋石膏

**作用部位：**

脉中之血、脉外之气、胃、肾

**处方：**

黄土汤、干姜附子汤、甘草附子汤、桂枝加附子汤、桂枝去桂加白术汤、桂枝去芍药加附子汤、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤、桂枝芍药知母汤、桂枝附子汤、四逆汤、四逆加人参汤、芍药甘草附子汤、真武汤、术附汤（近效方）、

大黄附子汤、竹叶汤、通脉四逆汤、通脉四逆加猪胆汁汤、白通汤、白通加猪胆汁汤、白术附子汤、茯苓四逆汤、附子粳米汤、附子汤、附子泻心汤、麻黄附子甘草汤、麻黄附子细辛汤、麻黄附子汤

丸剂：乌梅丸、瓜蒌瞿麦丸、九痛丸、崔氏八味丸（金匮肾气丸）、赤石脂丸

散剂：紫石寒食散、头风摩散、薏苡附子散、薏苡附子败酱散、天雄散

# 文 蛤

**《本经》中品**

一名魁蛤。味苦平。生池泽。治咳逆上气。喘息烦满。胸痛寒热。文蛤。治恶疮蚀五痔。

**《别录》中品**

海蛤：味咸，无毒。主治阴痿。生东海。

蜀漆为之使，畏狗胆、甘遂、芫花。

文蛤：味咸，平，无毒。主治咳逆胸痹，腰痛胁急，鼠瘘，大孔出血，崩中漏下。生东海，表有文，取无时。

**功效：**

①生津止渴

②在经方以外的处方中具有软坚、化痰作用

《金匮要略》中有“渴欲饮水不止者，文蛤散主之”，“吐后渴欲得水而贪饮者，文蛤汤主之”，文蛤用于口渴，饮不解渴。如在阿胶项所述，由于外部的水液不能转化为内部的津液，水液经口直接穿过胃→小肠→膀胱而造成上述症状。阿胶促使全部饮食向生成阴的方向转化，而文蛤仅对水产生作用。

**作用部位：**

胃

**处方：**

文蛤汤

散剂：文蛤散

# 鳖　甲

**《本经》中品**

味咸平。生池泽。治心腹癥瘕。坚积寒热。去痞息肉。阴蚀痔恶肉。

**《别录》中品**

无毒。主治温疟，血瘕，腰痛，小儿胁下坚。肉，味甘，治伤中，益气，补不足。生丹阳，取无时。恶矾石。

**功效：**

①治疟　治疗膈深部的病邪。

②软坚

③滋阴潜阳（三甲复脉汤《温病条辨》）

**作用部位：**

肝、肾、膈、血脉

**处方：**

升麻鳖甲汤

丸剂：鳖甲煎丸

# 防　己

**《本经》下品**

一名解离。味辛平。生川谷。治风寒温疟热气。诸痫。除邪。利大小便。

**《别录》下品**

味苦，温，无毒。主治水肿，风肿，去膀胱热，伤寒，寒热邪气，中风，手脚挛急，止泄，散痈肿，恶结，诸蜗疥癣，虫疮，通腠理，利九窍。文如车辐理解者良。生汉中。二月，八月采根，阴干。

殷孽为之使，杀雄黄毒，恶细辛，畏萆薢。

**功效：**

①利水

祛皮部、肌部、肉部、骨节、腹、胸、膈、心下、血中之湿。

②下气

主胸膈心下升降中的降。例如木防己汤（升：桂枝 降：石膏、防己）

**作用部位：**

皮部、肌部、肉部、骨节、膈、心下、腹、血脉

**处方：**

防己黄芪汤、防己地黄汤、防己茯苓汤，木防己汤，木防己去石膏加茯苓芒硝汤

丸剂：己椒苈黄丸

**参考：**有关防己的类别

汉防己（粉防己）：（防己科木质藤本）Stephania tetrandas moore

木防己（广防己）：（马兜铃科）Aristolochia fanchi Wu

（注意：有时也称为汉防己）

防己有粉防己与木防己的不同，因其所属植物不同，必须区分使用。在欧州、日本等国，使用木防己后引起多例患者近端肾小管功能障害，最严重者出现肾衰，因此最好避免使用木防己。

在日本京都高雄病院使用木防己近2年，所幸没有出现近端肾小管功能障害的病例。现在，在木防己汤中用的是汉防己（粉防己），疗效满意。

# 芒　硝

**《别录》上品**

味苦，辛，大寒。主治五脏积聚，久热，胃闭，除

邪气，破留血，腹中淡实结搏，通经脉，利大小便及月水，破五淋，推陈致新。生于朴消。

石韦为之使，畏麦句姜。

**功效：**

①泻下荡涤

②软坚

③化痰，化似痰非痰之物

**参考：**

关于似痰非痰

大陷胸汤中的芒硝，是针对于“痰热”。而在调胃承气汤条文中，并没有“大便硬”、“燥屎”，反而“下利”的记载更多。此时的调胃承气汤证是由于肠中存在着性状似痰而非痰之物，用芒硝可奏效。

故芒硝用于热痰、似痰非痰的治疗。

## 有关芒硝、朴消、消石

矿物学研究家益富嘉之助博士在《以正仓院药物为主的古代石药研究》一文中，判定芒硝原本不是 $Na_2SO_4 \cdot 10H_2O$ 而是 $MgSO_4 \cdot 7H_2O$（泻痢盐）。理由是“正仓院保存的芒硝经过了 1200 年仍保持着结晶状态，仅稍有潮解变得透明。如果是不安定的 $Na_2SO_4 \cdot 10H_2O$ 的话，无论怎样严密地密闭保存，经数月至数年也会脱水，原形崩解变成白色粉末状的风化硝。芒硝、朴消原本（据古代文献）是在盐碱地（盐井）制盐时采集到的，这种卤水中除 NaCl（氯化钠）以外还含有大量的 $Na_2SO_4$（元明粉—芒硝、无水硫酸

钠)、$MgSO_4$（硫酸镁）。通过加热蒸发提取食盐，并从废液中回收了硫酸钠结晶、硫酸镁结晶。为了验证，实验性地将 NaCl、$Na_2SO_4$、$MgSO_4$ 混和后制成卤水，提取 NaCl 后，再浓缩便得到 $Na_2SO_4$（不安定结晶），残液再加热得到 $MgSO_4$（安定结晶）。”由此可知芒硝为硫酸镁结晶 $MgSO_4 . 7H_2O$。目前为止朴消被以为是芒硝 $Na_2SO_4 \cdot 10H_2O$ 中夹杂少量 $MgSO_4$ 等物而形成的不纯的硫酸钠结晶。

而且增富博士认为“消石并不是现在的 $KNO_3$（硝酸钾），‘消’字本为溶解于水，形态消失之意。消石是芒硝、朴消等的总称。”这一学说也值得我们参考。

无论怎样，因朴消、消石不稳定，其性状与功效也不确切，我们仅记述芒硝的功效及作用部位。

**作用部位：**

胸、膈、心下、胃、大肠、小肠

**处方：**

调胃承气汤、柴胡加芒硝汤、桃核承气汤、大陷胸汤、大承气汤、木防己去石膏加茯苓芒硝汤、大黄牡丹皮汤

丸剂：大陷胸丸、己椒苈黄丸

芒硝的用量

芒硝 1 升：大陷胸汤

芒硝半升：调胃承气汤、大陷胸丸（丸剂）

芒硝 3 合：木防己去石膏加茯苓芒硝汤、大承气汤、大黄牡丹皮汤

芒硝 2 两：桃核承气汤、柴胡加芒硝汤

芒硝半两：己椒苈黄丸（丸剂）

# 消　石

**《本经》上品**

一名芒消。味苦寒。生山谷。治五藏积热。胃胀闭。涤去蓄结饮食。推陈致新。除邪气。炼之如膏。久服轻身。

**《别录》上品**

味辛，大寒，无毒。主治五脏十二经脉中百二十疾，暴伤寒，腹中大热，止烦满消渴，利小便及瘘蚀疮。天地至神之物，能化成十二种石，生益州，及武都，陇西，西羌，采无时。

萤火为之使，恶苦参、苦菜，畏女菀。

**参考：**

参考芒硝一项。

# 朴　消

**《本经》上品**

味苦寒。生山谷。治百病。除寒热邪气。逐六府积聚。结固留癖。能化七十二种石。炼饵服之。轻身神仙。

**《别录》上品**

味辛，大寒，无毒。主治胃中食饮热结，破留结，闭绝，停痰痞满，推陈致新。

炼之白如银，能寒，能热，能滑，能涩，能辛，能苦，能咸，能酸。入地千岁不变，色青白者佳。黄者伤人，赤者杀人。一名消石朴。生益州，有咸水之阳，采无时。畏麦句姜。

**参考：**

参考芒硝一项。

# 虻虫（木虻）

**《本经》中品**

一名魂常。味苦平。生川泽。治目赤痛。眦伤泪出。瘀血血闭。寒热酸惭。无子。

**《别录》下品**

有毒。生汉中。五月取。

**功效：**

**作用部位：**

**处方：**

同蜚虻

# 虻虫（蜚虻）

**《本经》中品**

味苦微寒。生川谷。逐瘀血。破下血积。坚痞癥。寒热。通利血脉及九窍。

**《别录》下品**

有毒。主女子月水不通，积聚，除贼血在胸腹五藏者，及喉痹结塞。生江夏。五月取，腹有血者良。

**功效：**破血逐瘀

作用于血室中瘀血，血脉中瘀血，逸于脉外的瘀血。

虫类药一般可使黏稠的血产生性状变化而变得不黏稠。

虻虫较䗪虫更能应对急性瘀血。

**作用部位：**

血室、血脉

**处方：**

抵当汤

丸剂：抵当丸、大黄䗪虫丸

**参考：**

没有确切证据说明木虻与蜚虻为同一物，从功效来看应属同类。

# 防　风

**《本经》中品**

一名铜芸。味甘温。生川泽。治大风头眩痛。恶风风邪。目盲无所见。风行周身。骨节疼痹烦满。久服轻身。

**《别录》中品**

味辛，无毒。主治胁痛胁风，头面去来，四肢挛急，字乳金疮内痉。叶，主治中风热汗出。一名茴草，一名百枝，一名屏风，一名蔺根，一名百蜚。生沙苑及邯郸，琅邪，上蔡。二月，十月采根，暴干。得泽泻，藁本治风，得当归、芍药、阳起石、禹余粮治妇人子藏风，恶干姜、藜芦、白蔹、芫花，杀附子毒。

**功效：**

祛风（内风、外风皆治），胜湿

**作用部位：**

肌部、肉部、骨节、血脉

**处方：**

桂枝芍药知母汤、竹叶汤、防已地黄汤

散剂：侯氏黑散、紫石寒食散

丸剂：薯蓣丸

# 牡丹皮

**《本经》下品**

一名鹿韭。一名鼠姑。味辛寒。生山谷。治寒热中风。瘛疭痉。惊痫邪气。除癥坚瘀血。留舍肠胃。安五藏。疗痈疮。

**《别录》下品**

味苦，微寒，无毒。主除时气，头痛，客热，五劳，劳气，头腰痛，风噤，癫疾。生巴郡及汉中。二月，八月采根，阴干。

畏菟丝子、贝母、大黄。

**功效：**

①活血（心→络）

②凉血

③破血

《本经》“除癥坚瘀血”

**作用部位：**

血脉

**参考：**

牡丹皮与当归、川芎性味上同属辛味，推动由心向络循行。但牡丹皮性寒，当归、川芎性温。（图 17）

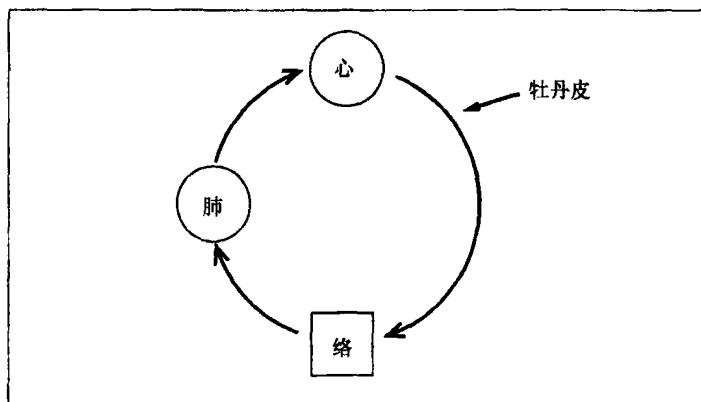


图 17

**处方：**

温经汤、大黄牡丹汤

丸剂：桂枝茯苓丸、崔氏八味丸（肾气丸）、鳖甲煎丸

# 牡　蛎

**《本经》上品**

一名蛎蛤。味咸平。生池泽。治伤寒寒热。温疟洒洒。惊恚怒气。除拘缓鼠瘘。女子带下赤白。久服强骨节。杀邪鬼延年。

**《别录》上品**

微寒，无毒。主除留热在关节，荣卫虚热去来不定，烦满，止汗，心痛，气结，止渴，除老血，涩大小

肠，止大小便，治泄精，喉痹，咳嗽，心胁下痞热。一名牡蛤。生东海，采无时。

贝母为之使，得甘草、牛膝、远志、蛇床良，恶麻黄、吴茱萸、辛夷。

**功效：**

①治惊，安神作用。

②固摄作用。

③软坚作用。

④改善前膈的出入状态（特别是前通卫气），由此具有截疟作用。（牡蛎汤：牡蛎、麻黄、甘草、蜀漆）。

⑤治胁下痞硬。

**作用部位：**

心、心包、肾、膈（关节）

**处方：**

桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、柴胡桂枝干姜汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、风引汤、牡蛎泽泻汤、牡蛎汤

散剂：瓜蒌牡蛎散、侯氏黑散、白术散

# 麻　黄

**《本经》中品**

一名龙沙。味苦温。生川谷。治中风伤寒头痛。温疟。发表出汗。去邪热气。止咳逆上气。除寒热。破癥

坚积聚。

**《别录》中品**

微温，无毒。主治五脏邪气缓急，风胁痛，字乳余疾，止好唾，通腠理，疏伤寒头痛，解肌，泄邪恶气，消赤黑斑毒。不可多服，令人虚。一名卑相，一名卑盐。生晋地及河东。立秋采茎，阴干令青。厚朴为之使，恶辛夷，石韦。

**功效：**

1. 宣散皮毛

①推动皮部卫气（前通、后通）。

通过加强皮毛系统的宣散作用，促进皮的卫气经肺→胸→上膈→前通、后通路在皮部平行走行。因此可外散外束皮部的寒邪。

《本经》“治中风伤寒头痛”、“发表出汗”、“去邪热气”、“除寒热”

《别录》“通腠理”、“疏伤寒头痛”、“解肌”

②外散膈邪

提高肺的宣散作用，使无论在肺→胸→上膈→皮部上任何部位的邪均得以外散。例如外散上膈的疟邪。（《外台》牡蛎汤）

《本经》“治温疟”，《别录》“主治风胁痛”

③将胃气与肾气相续

如图 18、19 所示，在胃气十分充足的情况下，通过推动后通卫气，可将胃气再送到肾。同样因增强了肺的宣散作

用，胃气被动地从胃流向心下→膈→胸→肺。

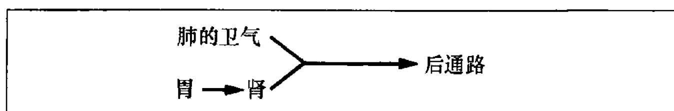



图 18

2. 将肺气与心、心包相接续，加强心、心包系统的宣散作用。

①推动脉中之血、脉外之气

促使肺气送往心、心包，从而使在心→脉中之血，心包→脉外之气的通路上循行的脉中之血、脉外之气得到推动。

并因此具有了活血，行血作用。

《本经》“破癥坚积聚”，《别录》“消赤黑斑毒”

麻黄的第一个作用是通过宣散皮毛而推动皮部卫气。第二个作用是推动脉中之血、脉外之气。麻黄的第二个作用虽强于桂枝，为了发汗仅用麻黄却是不够的，必须与更能推动脉外之气，使气从腠理外出的桂枝相配合使用。

《本经》“发表出汗”，《别录》“解肌”。

**作用部位：**

肺、心、心包、皮部、血脉

**处方：**

乌头汤、越婢加术汤（千金）、越婢加半夏汤、越婢汤、葛根汤、葛根加半夏汤、还魂汤、桂枝加葛根汤、桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤、桂枝芍药知母汤、桂枝二越婢一汤、桂枝二麻黄一汤、桂麻各半汤、厚朴麻黄汤、三黄汤（千金）、小青龙汤、小青龙汤加石膏汤、续命汤（古今录验）、大青龙汤、文蛤汤、牡蛎汤、麻黄汤、麻黄加术汤、麻杏石

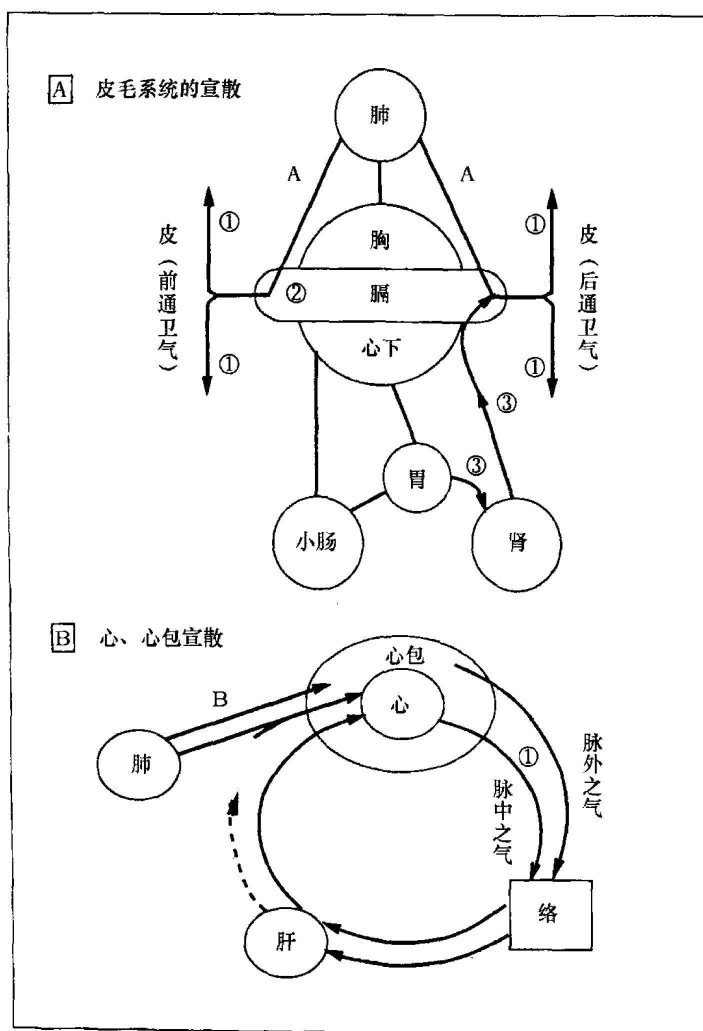



图 19

甘汤、麻杏薏甘汤、麻黄升麻汤、麻黄醇酒汤（千金）、麻黄附子甘草汤、麻黄附子细辛汤、麻黄附子汤、甘草麻黄

汤、麻黄连轺赤小豆汤、射干麻黄汤、麻黄汤。

丸剂：半夏麻黄丸

# 麻子仁

**《本经》上品**

一名麻勃。味辛平。生川谷。治七伤。利五藏。下血寒气。多食令人见鬼狂走。久服通神明轻身。麻子。补中益气。久服肥健不老。

**《别录》上品**

有毒。破积，止痹，散脓。此麻花上勃勃者。七月七日采，良。

麻子：无毒。主治中风汗出，逐水，利小便，破积血，复血脉，乳妇产后余疾，长发，可为沐药。久服神仙。九月采。入土中者贼人。生太山。

畏牡蛎、白薇，恶茯苓。

**功效：**

补胃阴，润下

**作用部位：**

胃、小肠、大肠

**处方：**

炙甘草汤

丸剂：麻子仁丸

# 蜜

**《本经》上品**

一名石饴。味甘平。生山谷。治心腹邪气。诸惊痫痓。安五藏。诸不足。益气补中。止痛解毒。除众病。和百药。久服强志轻身。不饥不老。

**《别录》上品**

微温，无毒。主养脾气，除心烦，食饮不下，止肠澼，肌中疼痛，口疮，明耳目。久服延年神仙。生武都，河源山谷，及诸山石中，色白如膏者良。

**功效：**

补胃，守胃，润肠，缓急，止痛，和百药

**作用部位：**

胃肠

**处方：**

煮：乌头汤、乌头桂枝汤、甘草粉蜜汤、大乌头煎、大陷胸丸、大半夏汤

合用：甘遂半夏汤、猪肤汤

在制造过程中加入：己椒苈黄丸、乌梅丸、诃梨勒丸、瓜蒌瞿麦丸、九痛丸、桂枝茯苓丸、下瘀血汤、崔氏八味丸（肾气丸）、三物备急丸、赤石脂丸、皂荚丸、大黄䗪虫丸、蜘蛛散、当归贝母苦参丸、矾石丸、半夏麻黄丸、麻子仁

丸、理中丸

其他：蜜煎导方

**参考：**

一种学说认为使用蜜可提高药剂的吸收率。

# 明　矾

**《本经》上品**

一名羽涅。味酸寒。生山谷。治寒热泄利。白沃阴蚀。恶疮目痛。坚骨齿，炼饵服之。轻身不老增年。

**《别录》上品**

无毒。除固热在骨髓，去鼻中息肉。岐伯云“久服伤人骨。”能使铁为铜。一名羽泽。生河西及陇西，武都，石门，采无时。甘草为之使，恶牡蛎。

**功效：**

治黄疸、破血、消癥，治风痰

外用：治恶疮

**作用部位：**

小肠、血分

**处方：**

矾石汤——可用来泡脚治疗脚气冲心。

丸剂：矾石丸——破干血

散剂：侯氏黑散——治风痰

消石矾石散——清热退黄

# 射　干

**《本经》下品**

一名乌扇。一名乌蒲。味苦平。生川谷。治咳逆上气。喉痹咽痛不得消息。散结气。腹中邪逆。食饮大热。

**《别录》下品**

微温，有毒。主治老血在心肝脾间，咳唾，言语气臭，散胸中气。久服令人虚。一名乌翣，一名乌吹，一名草姜。生南阳田野。三月三日采根，阴干。

**功效：**

止咳下气，利咽消肿，化痰

**作用部位：**

肺、咽喉

**处方：**

射干麻黄汤

# 羊　肉

**《别录》中品**

味甘，大热，无毒。主缓中，字乳余疾，及头脑，大风汗出，虚劳寒冷，补中益气，安心止惊。

**功效：**

温中，补虚

**作用部位：**

胃

**处方：**

当归生姜羊肉汤

# 薏苡仁

**《本经》上品**

一名解蠡，味甘微寒。生平泽。治筋急拘挛不可屈伸。风湿痹。下气。久服轻身益气。其根下三虫。

**《别录》上品**

无毒。主除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿，令人能食。一名屋菼。一名起实，一名赣。生真定及田野。八月采实，采根无时。

**功效：**

①祛湿

②排脓

祛除肌部、肉部、骨、节中之湿，祛除血中过剩的津液，其功效与赤小豆相近。

**作用部位：**

皮部、肌部、肉部、骨节、血中、肺、胸、肠

**处方：**

麻黄杏仁薏苡甘草汤、苇茎汤（千金）

散剂：薏苡附子散、薏苡附子败酱散

## 有关薏苡仁的历史

西汉司马迁《史记》

据东汉王充《论衡》记载："禹母吞薏苡而生禹，故夏姓曰姒。"

东汉许慎《说文解字》（成书于公元98年）中有"薏苡"一词。

东汉范晔《后汉书》列传第14卷马援

记载了薏米传入中国的传奇故事。在马援以前薏苡是指野生的川谷，马援把栽培用的薏米种子从现在的越南带回国以后，薏苡即为薏米。

马援：后汉（BC11～AD49），建武十六年（AD40年）出征南方制服东京地方。

《素问》的玉机真藏论中有薏苡仁，而且马王堆出土的古医书《杂疗方》中也记载有赣（薏苡仁）。前者表示了脉象的形状，后者表示了丸药的大小，因此并没有言及薏苡仁做为药物的功效。

川谷（Coi）（《遗传》杂志　1996年9月　落合雪野）

①C. Aguatica Roxb

②C. Gigantea Koenig ex Roxb

③C. Lacryma-jabi L.

④C. Puellarum balansa

③分为4个变种，在日本C. Lacryma-jabi的（薏苡属（川谷、菩提子、草珠子））变种自生在河边等处。

在东南亚，被称为 Mayuen（Roman.）Stapf 的种仁变种的薏苡仁，是由川谷栽种培养而得来的栽培型。

薏米（内胚层淀粉）①糯性②粳性

泰国北部：川谷①装饰用②根部药用

薏米：食用

# 李根白皮

**《别录》下品**

李核人

味甘，苦，平，无毒。主治僵仆跻，瘀血，骨痛。

根皮，大寒，主消渴，止心烦逆奔气。

实，味苦，除痼热，调中。

**功效：**

治奔豚气

**作用部位：**

肾

**处方：**

奔豚汤

# 龙　骨

**《本经》上品**

味甘平。生川谷，治心腹鬼注。精物老魅。咳逆。

泄利脓血。女子漏下。

癥瘕坚结。小儿热气惊痫。龙齿。治小儿大人惊痫癫疾狂走。心下结气。不能喘息。诸痉。杀精物。久服轻身通神明、延年。

**《别录》上品**

龙骨：微寒，无毒。主治心腹烦满，四肢痿枯，汗出。夜卧自惊，恚怒，伏气在心下，不得喘息，肠痈内疽阴蚀，止汗，小便利，溺血，养精神，定魂魄，安五脏。

白龙骨：治梦寐泄精，小便泄精。

龙齿：主治小儿五惊，十二痫，身热不可近人，大人骨间寒热，又杀蛊毒。

角：主治惊痫瘈瘲，身热如火，腹中坚及热泄。生晋地及太山岩水岸土穴石中死龙处，采无时。畏干漆、蜀椒、理石。

**功效：**

①治惊，安神

②固摄

**作用部位：**

心

**处方：**

桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、风引汤

散剂：蜀漆散、天雄散

**参考：**

龙骨本来为动物化石，但现在真正的化石非常稀少，实际上是将猪、牛及其他哺乳类动物的骨骼在土中埋上几年便称为龙骨。故与本来的龙骨大相径庭，使用上不能得心应手。也有真是化石的龙骨，用时应该使用真品。

# 连　翘

**《本经》下品**

一名异翘。一名兰华。一名折根。一名轵。一名三廉。味苦平。生山谷。治寒热鼠瘘。瘰疬痈肿。恶疮瘿瘤。结热蛊毒。

**《别录》下品**

无毒。去白虫。生太山。八月采，阴干。

**功效：**

①清热，凉血

②消痈散结，化痰

主要是清解体表外壳（肌部、肉部）、鼻咽、胸、肺、胃之热。

在由半夏、黄连、全瓜蒌组成小陷胸汤中，可用连翘代替其中的黄连，也有一定效果。

**作用部位：**

皮部、肌部、肉部、骨节、鼻、咽喉、胸、肺、胃

**处方：**

麻黄连轺赤小豆汤

**参考：**

饮片中所用连翘为连翘的果实，连轺为连翘的根系。

# 后　记

本书是在我的笔记基础上，由和泉正一郎氏、内田隆一氏对文理及内容等进行论证之后编纂而成。

在内容上仍留有很多尚不成熟的地方，若本书能成为新世纪汉方本草学发展的一个起点，我将万分荣幸。

津村株式会社的宗形透氏全程负责从笔记录入直到印刷这一复杂的转录工作。有关草药的实际知识、流通状况等，我则参考了枥本天海堂的小松新平氏的意见，在此对二位一并致谢。

江部洋一郎

# 作 者 介 绍

**江部洋一郎**（ぇべ よぅぃちろぅ）

1948 年出生

1972 年毕业于京都大学医学部

现任京都高雄医院院长（京都市右京区梅ケ畑畑町 3）

**和泉正一郎**（いずみ しょぅいちろぅ）

1941 年出生

1964 年毕业于京都药科大学

现任京都高雄医院理事

**内田隆一**（うちだ りゅういち）

1964 年出生

1995 年毕业于长崎大学医学部

现在京都高雄医院任职